

「ヘルプマーク」は、援助や配慮を必要としている方々が、そのことを周囲の方に知らせることができるマークです。

## ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病、妊娠初期など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう作成されたマークです。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

## 使用方法

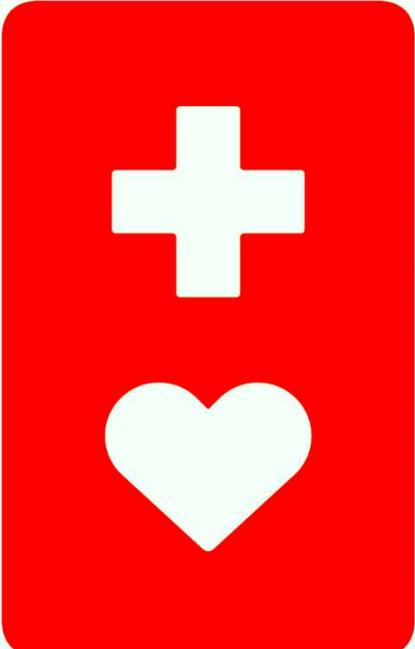
- ヘルプマークを点線に沿って切り取り、カードケース等に入れてご使用ください。
  - 常時着用する、必要な時に着用する等、用途に応じて使用してください。
- ※ ヘルプマークの趣旨に沿った、適切な利用をお願いします。



長野県は、「信州あいサポート運動」により、障がいのある方が暮らしやすい地域社会(共生社会)を目指します。



長野県PRキャラクター「アルクマ」© 長野県アルクマ



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

(ヘルプマーク)

(メモ欄)

## ヘルプマーク

- ※ 必ず「カラー印刷」でご利用ください。
- ※ メモ欄を使用する場合は、周囲に伝えたい情報や必要とする支援内容を記入し使用してください。
- (例) 氏名、電話番号、血液型、薬について、緊急連絡先、かかりつけ医、〇〇してください、〇〇が苦手です 等
- ※ **ヘルプマークの色変更、デザイン修正等、編集は行わないでください。**
- ※ **A4 サイズの用紙に印刷してください。**