

【令和5年度】「移住コンシェルジュ」登録内容一覧

	市町村名		郵便番号	所在地	電話	F A X	メール	対応時間	休日	支援内容
1	長野市	移住・定住相談デスク (移住推進課)	380-8512	長野市大字鶴賀緑町1613番地	026-224-7721	026-224-5103	iju@city.nagano.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・定住・二地域居住に関する相談 ・空き家バンク登録物件の情報提供 ・就業・起業・就農相談、求人情報の紹介 ・子育て・医療・福祉など暮らしに関する相談 ・市が行っている事業・支援の情報提供 ・移住セミナーなどイベントの情報提供
2	松本市	移住推進課	390-8620	松本市丸の内3-7	0263-34-3193	0263-34-3493	matsumotogurashi@city.matsumoto.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・定住・二地域居住に関する相談 ・松本市空き家バンク登録物件の情報提供 ・松本の暮らし情報発信、市内各地域の情報提供 ・各種パンフレット送付 ・就業、就農、子育て等の相談（関係課への取次ぎ）
3	上田市	市民まちづくり推進部 移住交流推進課	386-8601	上田市大手1-11-16	0268-71-6734	0268-23-5246	iju@city.ueda.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始 ※事前予約により土日対応可	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・定住・二地域居住に関する相談 ・上田市空き家情報バンクの紹介（物件案内等は担当課へ取次ぎ） ・市紹介のパンフレット配布 ・就業、起業・就農、子育て等の相談（関係課への取次ぎ） ・移住体験ツアー等イベントの情報提供 ・補助金、支援制度の紹介
4	岡谷市	企画政策部 地域創生推進課	394-8510	岡谷市幸町8-1	0266-23-4811	0266-23-5022	sousei@city.okaya.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介 ・就業相談及び紹介 ・移住又は定住を目的とした訪問時に宿泊費及び交通費助成 ・市紹介のパンフレット配布 ・県外から移住し、市内で就業する方を対象に支援金を支給。
5	飯田市	市民協働環境部 結いターン移住定住推進課	395-8501	飯田市大久保町2534	0265-22-4511 (内線5443)	0265-22-4568	yuiturn@city.iida.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始 ※事前予約により土日対応可	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・仕事の紹介や事業所の紹介（無料職業紹介所） ・新規就農に関する相談や市民農園・クラインガルデンの紹介 ・起業に関する相談 ・空き家・市営住宅などの住宅の紹介 ・飯田の暮らし情報発信、市内各地域の情報の提供 ・各種パンフレットの送付
6	諏訪市	企画部 地域戦略・ 男女共同参画課 地域戦略係	392-8511	諏訪市高島1-22-30	0266-52-4141 (内線 285)	0266-57-0660	senryaku@city.suwa.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・諏訪市空き家バンクの空き家紹介（空き家バンク登録物件） ・移住者と仕事のマッチング（諏訪圏移住相談センターとの連携） ・補助金、支援制度の紹介
7	須坂市	政策推進課 信州須坂移住支援 チーム	382-8511	須坂市大字須坂1528番地1	026-248-9017	026-246-0750	iju@city.suzaka.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家バンク登録物件の情報提供 ・移住体験ツアーで生活や子育て環境などの地域案内 ・就業相談、求人情報の紹介
8	小諸市	商工観光課 企業立地定住促進係	384-8501	小諸市相生町3-3-3	0267-22-1700 (内線2214)	0267-24-3570	kurasu@city.komoro.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介 ・地域活動の紹介 ・地域の慣習や行事の紹介 ・子育て支援情報の提供
9	伊那市	企画部地域創造課 移住定住促進係	396-8617	伊那市下新田3050番地	0265-78-4111	0265-74-1250	jkz@inacity.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始 ※事前予約により対応可	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・交通や買い物、自治会などの生活全般についての相談 ・子育てや教育情報、支援策の紹介 ・空き家バンクや住宅情報、定住支援策（補助金等）の紹介 ・企業や就労情報、就労支援策の紹介

市町村名		郵便番号	所在地	電話	F A X	メール	対応時間	休日	支援内容
10	駒ヶ根市 産業部 商工観光課	399-4192	駒ヶ根市赤須町20番1号	0265-83-2111 (内線436)	0265-83-4348	syoukan@city.komagane.nagano.jp	8:30~17:30	土・日・祝 年末・年始 ※事前予約により対応可	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家バンク物件の紹介と住宅・土地物件の案内 ・仕事の紹介(無料職業紹介所) ・住宅、子育てなど支援制度の紹介 ・地域活動の紹介
11	中野市 商工観光課 ちょうどいい田舎暮らし推進係	383-8614	中野市三好町1-3-19	0269-22-2111 (内線256)	0269-22-5924	chodoii@city.nakano.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家バンク物件の案内(売買、賃貸物件) ・移住希望者向けオーダーメイド見学ツアーの実施 ・UIターン就業・創業移住支援事業補助金の情報提供
12	大町市 まちづくり交流課 定住促進係	398-8601	大町市大町3887	0261-21-1210	0261-23-4304	teijuu@city.omachi.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住や二地域居住に関する相談 ・定住促進アドバイザー及び移住・定住協力店の紹介 ・お試し体験施設、各種移住イベントの案内 ・移住支援制度の案内 ・住まい情報の案内 ・起業、就農、子育て等の案内(関係部署への取次ぎ)
13	飯山市 移住定住推進課	389-2292	飯山市大字飯山1110-1	0269-67-0740	0269-62-6221	ijuteiju@city.iiyama.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始 ※事前予約により対応可	・移住・二地域居住に関する相談 ・仕事のあっせん ・子育てに関する相談 ・住まいの紹介(賃貸・中古住宅・古民家) ・物件の現地案内 ・新規就農支援 ・移住定住体験ツアーの情報提供
14	茅野市 企画部 移住・交流推進室 移住・交流推進係	391-8501	茅野市塚原2-6-1	0266-72-2101	0266-82-0234	iju@city.chino.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・移住体験住宅の現地案内 ・現地見学(物件・企業等)ツアーの紹介 ・移住者交流コミュニティの紹介 ・空き家情報の紹介 ・就職相談窓口の紹介
15	塩尻市 企画政策部 秘書広報課 広報シティプロモーション係	399-0786	塩尻市大門七番町3番3号	0263-52-0333	0263-52-1158	webmaster@city.shiojiri.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介
16	佐久市 企画部 移住交流推進課 移住推進係	385-8501	佐久市中込3056番地	0267-62-4139	0267-63-3313	kouryu@city.saku.nagano.jp	9:00~17:00	土・日・祝 年末・年始 ※物件見学は土日祝日でも限定的に実施可能(日程要事前確認)	・空き家バンクを活用した住居情報の提供と現地案内 ・移住・二地域居住に関する相談 ・地域ごとの生活説明(教育・気候・文化) ・現住所との対比説明(メリット、デメリット) ・就労相談 ・福祉等市役所内他担当の紹介
17	千曲市 ふるさと振興課 移住定住推進係	387-8511	千曲市杭瀬下二丁目1番地	026-273-1111	026-273-1921	ijuteijyu@city.chikuma.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家バンク物件の紹介、就業、就農、子育て等の相談(関係部署への取り次ぎ) ・市内の案内
18	東御市 企画振興課・移住定住・シティプロモーション係	389-0592	東御市県281-2	0268-71-6790	0268-63-5431	iju@city.tomi.nagano.jp	8:45~17:15	土・日・祝 年末・年始 ※事前予約があった場合は対応	・移住・二地域居住に関する相談 ・定住アドバイザー(市民で県外から移住されてきた方)の紹介 ・空き家バンク物件の紹介 ・就業、就農情報の提供 ・コワーキングスペースebeyaの紹介 ・その他希望する情報を持っている団体・個人などの紹介 ・移住後全般のサポート(地域への溶け込み、生活習慣のアドバイス等)
19	安曇野市 市民生活部 移住定住推進課	399-8281	安曇野市豊科6000番地	0263-71-2081	0263-72-3176	iju-teiju@city.azumino.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・移住セミナー及び体験ツアーの情報提供 ・おためし住宅に係る情報提供 ・空き家バンク登録物件の情報提供と改修補助金等の紹介

市町村名		郵便番号	所在地	電話	F A X	メール	対応時間	休日	支援内容	
20	小海町	総務課渉外戦略係	384-1192	南佐久郡小海町大字豊里57-1	0267-92-2525	0267-92-4335	koumi@koumi-town.jp	9:00~17:00	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家、別荘の紹介 (宅建業協会、小海町開発公社と連携して紹介) ・田舎暮らし体験(仕事体験)インターンシップの紹介 ・町営住宅の紹介(町民課生活環境係と連携して紹介) ・地域の紹介 ・その他、経済的支援情報の紹介
21	佐久穂町	総合政策課政策推進係	384-0697	南佐久郡佐久穂町大字高野町569	0267-86-2553	0267-86-4935	seisaku@town.sakuho.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家の案内(空き家バンク登録物件) ・新規就農にかかる研修センター(賃貸住宅)の案内 ・町内で活動するコミュニティの紹介
22	川上村	企画課	384-1405	南佐久郡川上村大字大深山532	0267-97-2123	0267-97-2125	kikakuk@vill.kawakami.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・福祉・子育て等他部門担当の紹介 ・地域の紹介
23	南牧村	総務課企画係	384-1302	南佐久郡南牧村海ノ口1051	0267-96-2211	0267-96-2158	soumu21@vill.minamimaki.nagano.jp	8:30~17:00	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談(生活相談) ・空き家、村営住宅等の紹介 ・分譲宅地の紹介 ・地域の紹介
24	南相木村	総務課企画係	384-1211	南佐久郡南相木村3525番地1	0267-78-2121	0267-78-2139	ijyu@vill.minamiaiki.nagano.jp	8:30~17:00	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家、住宅、別荘の紹介 ・地域の紹介 ・相談内容に応じた関係者の紹介
25	北相木村	総務課企画係	384-1201	南佐久郡北相木村2744	0267-77-2111	0267-77-2879	soumukikaku@vill.kitaiki.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家・村営住宅等の案内・紹介 ・地域の紹介・案内(公共施設や生活に密着した箇所含む) ・子育て支援等住民サービス紹介
26	御代田町	企画財政課地域振興係	389-0292	北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794-6	0267-32-3112	0267-32-3929	tiikisinkou@town.miyota.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談
27	立科町	移住サポートセンター	384-2305	北佐久郡立科町大字芦田2602-1	0267-78-5645	0267-78-5646	t-iju2@sas.janis.or.jp	9:00~17:00	年末・年始 ※土日祝日の相談は予めご連絡ください。	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家バンク登録物件の案内 ・分譲宅地の案内 ・町内の案内 ・補助金、支援制度の紹介(新築住宅補助金、子育て支援等)
28	長和町	企画財政課まちづくり政策係	386-0603	小県郡長和町古町4247-1	0268-68-3111	0268-68-4139	kikaku@town.nagawa.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・気候や地勢、風土の紹介 ・交通や買い物、自治会などの生活全般についての情報提供 ・子育てや教育情報、支援策の紹介 ・長和町空き家バンクの紹介 ・町営住宅の紹介
29	青木村	商工観光移住課	386-1601	小県郡青木村大字田沢111	0268-49-0111	0268-49-3670	shoko@vill.aoki.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・各地域(自治会)の紹介 ・相談内容に応じた関係者の紹介 ・空き家情報の紹介 ・田舎暮らし体験住宅の提供 ・移住関連パンフレットの配布
30	下諏訪町	mee mee center Sumeba (産業振興課移住定住促進室)	393-0061	諏訪市下諏訪町3205-10	0266-78-9110		iju@town.shimosuwa.lg.jp		日・月曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・町の魅力、観光情報、空き家物件情報の紹介 ・地元の人との交流の場を提供
31	富士見町	富士見ウツリスムステーション(総務課企画統計係)	399-0211	諏訪郡富士見町富士見4654-796	090-1119-9332	0266-62-4481	kikakutoukei@town.fujimi.lg.jp	9:00~16:45	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介 ・補助金、支援制度の紹介

	市町村名		郵便番号	所在地	電話	F A X	メール	対応時間	休日	支援内容
32	原村	商工観光課田舎暮らし推進係	391-0192	諏訪郡原村6549番地1	0266-75-0669	0266-79-5504	kurasu@vill.hara.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介 ・出張移住相談会の情報提供
33	辰野町	まちづくり政策課	399-0493	上伊那郡辰野町中央1番地	0266-41-1111	0266-41-3976	iju@town.tatsuno.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・住まいの紹介 ・地域に溶け込むための相談やサポート ・空き家バンク物件の改修や補助金に係る情報提供
34	箕輪町	みのわの魅力発信室	399-4695	上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298	0265-79-3153	0265-79-0230	miryoku@town.minowa.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始 ※事前に相談いただいた場合は 休日対応可	・移住・定住・二地域居住に関する相談 ・空き家の情報提供（場合によっては空き家の現地案内） ・就職相談（無料職業紹介所） ・町内の案内 ・地域活動の紹介 ・先輩移住者の紹介 ・移住体験住宅の案内 ・移住関連パンフレットの送付
35	飯島町	地域創造課定住促進室	399-3797	上伊那郡飯島町飯島2537番地	0265-86-3111	0265-86-2051	iiteijyuu@town.ijima.lg.jp	8:30~17:00	土・日・祝 年末・年始	・移住・定住・二地域居住に関する相談 ・空き家・アパート・土地など住まい情報の紹介 ・仕事の紹介 ・地域活動に関する相談 ・各種補助金に関する相談 ・お試し居住に関する相談 ・移住後の交流機会の提供
36	南箕輪村	地域づくり推進課	399-4592	上伊那郡南箕輪村4825-1	0265-98-6640	0265-73-9799	chiiki-d@vill.minamiminowa.nagano.jp	9:00~17:00	土・日・祝 年末・年始	・移住定住・二地域居住に関する相談 ・地域活動に関する相談 ・空き家に関する相談
37	中川村	地域政策課	399-3892	上伊那郡中川村大草4045-1	0265-88-3001	0265-88-3890	kikaku@vill.nagano-nakagawa.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・補助金、支援制度の紹介 ・空き家に関する相談
38	宮田村	みらい創造課	399-4392	上伊那郡宮田村98番地	0265-85-3181	0265-85-4725	kikaku@vill.miyada.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・移住体験住宅の紹介 ・空き家バンク物件の紹介 ・空き家改修補助の紹介
39	松川町	まちづくり政策課	399-3303	下伊那郡松川町元大島3823	0265-36-7014	0265-36-5091	seisaku@matsukawa-town.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介 ・自治会加入に関する相談 ・町内の案内 ・分譲宅地の案内
40	高森町	産業課	399-3193	下伊那郡高森町下市田2183番地1	0265-35-9405	0265-35-8294	sangyou@town.nagano-takamori.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・高森町住宅取得等補助事業の紹介 ・子育て支援制度の紹介 ・新規就農に関する情報提供 ・アントレプレナー（起業家）支援に関する相談 ・UIJターン就業、創業支援事業制度の紹介 ・空き家バンクなど住まいの情報や地域での暮らしの情報提供
41	阿南町	総務課企画財政係	399-1511	下伊那郡阿南町東條58番地1	0260-22-2141	0260-22-2576	soumu@town.anan.nagano.jp	8:25~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の提供 ・地域おこし協力隊に関する相談（応募窓口） ・クラインガルテンの紹介（信州あなんトータルマーケティング）

	市町村名		郵便番号	所在地	電話	F A X	メール	対応時間	休日	支援内容
42	阿智村	協働活動推進課	395-0302	下伊那郡阿智村駒場483	0265-43-2220	0265-43-3940	tejyu@vill.achi.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・住まいに関する情報の提供 ・定住者支援・補助制度の紹介 ・地域活動の紹介 ・地区の習慣や行事の紹介
43	平谷村	教育委員会	395-0601	下伊那郡平谷村354	0265-48-2211	0265-48-2212	kyoui@vill.hiraya.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・移住に係る各種補助の紹介 ・地域活動の紹介 ・地区の習慣や行事の紹介
44	根羽村	総務課	395-0701	下伊那郡根羽村2131番地1	0265-49-2111	0265-49-2277	soumu4102@nebamura.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・定住者支援・補助制度の紹介 ・地域活動の紹介 ・地区の習慣や行事の紹介
45	下條村	総務課企画財政係	399-2101	下伊那郡下條村睦沢8801-1	0260-27-2311	0260-27-3536	sjkizai@vill-shimojo.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介および現地案内 ・地区の行事等の紹介 ・その他、村に関する相談
46	売木村	産業課	399-1601	下伊那郡売木村968-1	0260-28-2311	0260-28-2135	kanko@urugi.jp	9:00~17:00	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家、村営住宅の紹介 ・各種パンフレットの送付 ・地域おこし協力隊に関する相談
47	天龍村	地域振興課移住定住推進係	399-1201	下伊那郡天龍村平岡878番地	0260-32-1023	0260-32-2525	s-suishin@vill-tenryu.jp	9:00~17:00	土・日・祝 年末・年始 ※事前予約がある場合は対応可能	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・地域の紹介 ・地域おこし協力隊に関しての相談 ・補助金など支援制度の紹介（住居・子育てなど）
48	泰阜村	村づくり振興室	399-1895	下伊那郡泰阜村3236番地1	0260-26-2111	0260-26-2553	kikaku@vill.yasuoka.nagano.jp	9:00~17:00	土・日・祝 年末・年始 ※事前予約がある場合、または公式LINEによる相談は対応可能	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談（仕事、子育て、村営住宅など） ・空き家情報の紹介及び空き家の案内 ・地域活動の紹介（常会、お祭り、道路愛護、公民館活動、消防団活動など） ・村内で活動するサークルの紹介（フットサル、太鼓、コーラス、社交ダンス、フォトクラブ）
49	喬木村	企画財政課	395-1107	下伊那郡喬木村6664番地	0265-33-2001	0265-33-4511	kikaku@vill.takagi.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・移住に関する支援制度の説明 ・空き家、売り地等の情報の紹介 ・移住体験ツアーに関する情報提供
50	豊丘村	産業振興課農政係	399-3295	下伊那郡豊丘村大字神稲3120番地	0265-35-9056	0265-35-9065	teiju@vill.nagano-toyooka.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談（都市からの移住、新規就農、定年帰農、田舎暮らし等） ・空き家情報の紹介と支援 ・住宅取得に関する情報の紹介と支援 ・村の行政に関する情報の紹介と支援（教育、生活環境、産業振興等） ・村内に配置した「地域サポーター」（一般村民）による移住前後の支援 ・お試し住宅の紹介 「豊丘村ワーキングホリデー」の情報提供

	市町村名		郵便番号	所在地	電話	F A X	メール	対応時間	休日	支援内容
51	大鹿村	総務課 企画財政係	399-3502	下伊那郡大鹿村大字大河原354	0265-39-2001	0265-39-2269	ki-zaisei@vill.ooshika.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始 (休日・対応時間以外は受付のみ)	・移住・二地域居住に関する相談 ・生活全般についての情報提供、移住に必要な条件等の説明 ・定住支援策の紹介 ・空き家情報の紹介
52	上松町	企画財政課企画政策係	399-5601	木曽郡上松町大字上松159-4	0264 - 52 - 4901	0264 - 52 - 1038	machiduk@town.agematsu.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家物件情報の紹介
53	南木曽町	もっと元気に戦略室	399-5301	木曽郡南木曽町読書3668番地1	0264-57-2001	0264-57-2270	genki-senryaku@town.nagiso.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介 ・UIJターン就業支援事業制度の紹介 ・地域おこし協力隊に関する相談
54	木曽町	移住サポートセンター	397-0001	木曽郡木曽町福島5122番地 ふらっと木曽オフィス1	0264-24-0216	0264-03-2511	info@life-kiso.com (セキュリティ上、ヤフーメール等のフリーメールはスパムとして処理される恐れがあります)	10:00~19:00	土・日・祝 対応	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介および現地案内(空き家バンク登録物件) ・町の補助制度の紹介(空き家改修補助等) ・移住体験住宅の紹介 ・各種パンフレットの送付
55	木祖村	総務課企画財政係	399-6201	木曽郡木祖村大字藪原1191-1	0264-36-2001	0264-36-3344	iju-akiya@kisomura.com	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家バンクによる空き家情報の紹介、現地案内 ・村の補助制度の紹介(各種補助、水道料補助、移住奨励金等) ・自治会加入のお手伝い ・地域の慣習の行事の紹介
56	王滝村	移住サポートセンター	397-0201	木曽郡王滝村3623	080-2235-3689	0264-48-2172	kouryu@vill.otaki.nagano.jp	8:30~17:00	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介
57	大桑村	総務課企画財政係	399-5503	木曽郡大桑村大字長野880番地1	0264-55-3080	0264-55-4134	kikaku@vill.ookuwa.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・お試し居住の紹介 ・子育て等、村の移住に関する施策説明 ・空き家情報の紹介
58	麻績村	村づくり推進課	399-7701	東筑摩郡麻績村麻3837番地	0263-67-4851	0263-67-3094	muradukuri@vill.omi.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介(麻績村空き家等情報利用希望者登録の説明) ・村営住宅の紹介 ・村全般の現地案内
59	生坂村	村づくり推進室	399-7201	東筑摩郡生坂村5493番地2	0263-69-3111	0263-69-3115	kaikeikanri@vill.ikusaka.nagano.jp	9:00~17:00	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・村内の空き家バンク登録物件情報の紹介および現地案内 ・村内の慣習や行事の紹介
60	山形村	企画振興課	390-1392	東筑摩郡山形村2030番地1	0263-98-5666	0263-98-3078	kikaku@vill.yamagata.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家バンク登録物件の紹介
61	朝日村	企画財政課	390-1188	朝日村大字古見1555-1	0263-99-4107	0263-99-2745	kikaku@vill.asahi.nagano.jp	9:00~17:00	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家バンクの紹介 ・子育て世帯への支援内容の紹介 ・地域の交通事情、自然環境等の紹介
62	筑北村	企画財政課	399-7501	東筑摩郡筑北村西条4195番地	0263-66-2111	0263-66-3370	iju@vill.chikuhoku.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家の案内(空き家バンク登録物件) ・賃貸契約の所有者との面談機会の調整 ・その他各制度のご案内

	市町村名		郵便番号	所在地	電話	F A X	メール	対応時間	休日	支援内容
63	池田町	総務課移住定住係	399-8696	北安曇郡池田町大字池田3203-6	0261-62-3131	0261-62-9404	iju@town.ikeda.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・住宅など居住に関する相談 ・定住アドバイザー（町民で県外から移住されてきた方）の紹介 ・地域の慣習や自然環境の紹介 ・子育て・福祉等支援制度の紹介
64	松川村	総務課噂の田舎へ案内係	399-8501	北安曇郡松川村76番地5	0261-62-3111	0261-62-9405	tokumei@vill.matsukawa.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介（空き家バンク登録物件） ・お試し住宅、移住体験ツアー・生活圏視察ツアー等に関する情報提供 ・村営住宅の紹介 ・定住支援制度の紹介（移住定住促進補助金など） ・地域おこし協力隊に関する相談
65	白馬村	総務課	399-9393	北安曇郡白馬村大字北城7025番地	0261-72-7002	0261-72-7001	somu@vill.hakuba.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談
66	小谷村	観光地域振興課 集落支援係	399-9494	北安曇郡小谷村大字中小谷丙131	0261-82-2589	0261-82-2232	iju@vill.otari.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・小谷の定住支援制度の紹介 （移住定住に関する補助金、リフォーム補助金、出産祝金 ほか） ・小谷の暮らしを知るイベントの紹介
67	坂城町	企画政策課 企画調整係	389-0692	埴科郡坂城町大字坂城10050	0268-82-3111 （内線224）	0268-82-8307 （代表）	k- chousei@town.sakaki.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介 ・子ども・子育て支援情報の紹介 ・新規就農支援制度の紹介 ・町が行っている事業・サービス制度の紹介 ほか
68	小布施町	企画財政課企画交流係	381-0297	上高井郡小布施町大字小布施1491-2	026-214-9102	026-247-3113	kouryuu@town.obuse.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始 ※必要に応じて 休日も対応可	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家に関する相談 ・起業に関する相談 ・暮らし、子育て支援などに関する相談
69	高山村	定住支援室定住支援係	382-8510	上高井郡高山村大字高井4972	026-214-9298	026-248-0066	teiju@vill.takayama.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介 ・村営住宅の紹介
70	信濃町	総務課まちづくり企画係	389-1392	上水内郡信濃町大字柏原428-2	026-255-1007	026-255-6103	kikaku@town.shinano.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介 ・補助金制度の紹介（家賃補助、住宅取得資金利子補給など） ・起業支援に関する相談 ・移住体験施設の紹介 ・ワーキングホリデーの相談、紹介
71	飯綱町	企画課人口増推進室	389-1293	上水内郡飯綱町大字牟礼2795-1	026-253-2512	026-253-5055	jinko@town.iizuna.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・補助金制度のご案内（中古住宅購入費補助、民間賃貸住宅家賃補助、ひとり親世帯家賃補助） ・空き家情報の紹介（空き家バンク登録物件） ・移住体験用住宅の紹介 ・就農支援に関する相談 ・ワーキングホリデーの紹介
72	小川村	総務課総合戦略推進室	381-3302	上水内郡小川村大字高府8800-8	026-269-2323	026-269-3578	kizai@vill.ogawa.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・村内空き家情報の提供 ・移住に係る各種補助の紹介
73	山ノ内町	総務課移住交流推進室	381-0401	下高井郡山ノ内町大字平穩3352-1	0269-33-3111	0269-33-4527	iju- teiju@town.yamanouchi.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・オーダーメイドツアーの対応 ・地域や人の紹介や情報提供 ・移住・リモートワークに関する相談 ・移住定住に係る補助金紹介 ・空き家情報の紹介（空き家バンク登録物件）

	市町村名		郵便番号	所在地	電話	F A X	メール	対応時間	休日	支援内容
74	木島平村	移住定住推進係	389-2392	下高井郡木島平村大字往郷914-6	0269-82-3111	0269-82-4121	iju@vill.kijimadaira.lg.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家情報の紹介（空き家バンク登録物件） ・就業情報の提供 ・地域情報の提供 ・地域に溶け込むための相談やサポート ・相談内容に応じ、地区団体の代表者や個人を紹介
75	野沢温泉村	建設水道課移住定住係	389-2592	下高井郡野沢温泉村大字豊郷9817	0269-85-3113	0269-85-3803	iju@vill.nozawaonsen.nagano.jp	8:30~17:15	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家の紹介および現地案内 ・相談内容に応じ、地区団体の代表者や個人を紹介
76	栄村	建設課定住住宅係	389-2792	下水内郡栄村大字北信3433	0269-87-3113	0269-87-3083	teijyu@vill.sakae.nagano.jp	8:30~17:00	土・日・祝 年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> ・移住・二地域居住に関する相談 ・空き家の紹介 ・相談内容に応じ、地区団体の代表者や個人を紹介