

松川町

のんびりウォーキングで
1時間程度♪



アカマツ
ヒノキ
広葉樹



高原
丘陵



溪流
池



3コース
無料開放



なし



日帰り、宿泊
温泉あり

まつかわの里 ～およりの森～

○ 癒やし、爽快感を味わえる森で多目的に楽しむ

中央自動車道松川インターより車で5分の場所にあり、「リフレッシュタウンまつかわの里」の町有林内にある「まつかわの里からおよりの森～」では、ウォーキングや森林浴が楽しめます。森の中にはアカマツやヒノキなどがあるエリアを抜けると「大の字広場」と呼ばれる草エリアがあり爽快感を湧きたてます。歩道の一部はウッドチップ舗装がされており、足への少ない負担で散策が楽しめます。また、基地内には町営宿泊施清流苑があり宿泊・食事・各種スポーツなど遊びと癒しが味わえます。

○ 観察できる動植物

およりの森のロード沿いの樹木には樹名板が設置され、四季折々の草木を観察する森林学習の場として活用できます。チョウ類、キツネ、リスなどの動物のほか小鳥も数多く生息していることからバードウォッチングにも向いており、歩くごとに違った自然を楽しめます。



爽快感がある大の字広場



フォレストアドベンチャーで楽しめます



個性ある9の湯で
天然温泉を満喫

信州まつかわ温泉清流苑の湯は、アルカリ性単純温泉。神経痛・疲労回復に効果的。

一般（中学生以上）	500円
3才以上小学生まで	250円
乳幼児	無料

およりての森コース紹介

開放的な広場！

ルートマップ
Route Map



ロード内は
川のせせらぎ



森林セラピー®松川町・およりての森コース
Matsukawa Trail "Oyorite Forest Road"



爽快感のある広場



ゆっくり楽しめる森の中



星空の観察もできます★

時には流れ星も！

ぐるっとひと回り 2.6 km

リフレッシュコース

目安
35分

みんなの森をぐるっとまわりたい人はリフレッシュコースがおすすめ。ちょっと長いコースなので、少し汗をかいて気分をリフレッシュ。

ちょっと楽しみたい人は 1.2 km

ライトコース

目安
15分

みんなの森をちょっと歩いてみたい人はこのコースを。歩くのが苦手な人も一度おためしあれ。

松川町産業観光課商工観光係

下伊那郡松川町元大島 2065-1(交流センターみらい内)

みらい TEL. FAX. 0265-34-7066

清流苑 TEL. 0266-36-2000 FAX. 0265-36-5544

kanko@matsukawa-town.jp http://www.seiryuen.jp/(清流苑 HP)