

2018年度 長野県 生活実態調査一覽表

作成日: 2018年12月3日

Page:1

男子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	1,424	554 38.9%	590 41.4%	280 19.7%	518 36.4%	797 56.0%	212 14.9%	653 45.9%	214 15.0%	240 16.9%	352 24.7%	489 34.3%	366 25.7%	101 7.1%
小学 2年	1,498	627 41.9%	608 40.6%	263 17.6%	774 51.7%	614 41.0%	362 24.2%	680 45.4%	167 11.1%	183 12.2%	322 21.5%	403 26.9%	410 27.4%	247 16.5%
小学 3年	1,438	560 38.9%	630 43.8%	248 17.2%	800 55.6%	514 35.7%	463 32.2%	591 41.1%	133 9.2%	126 8.8%	310 21.6%	346 24.1%	323 22.5%	325 22.6%
小学 4年	1,631	676 41.4%	651 39.9%	304 18.6%	953 58.4%	525 32.2%	682 41.8%	551 33.8%	126 7.7%	112 6.9%	320 19.6%	355 21.8%	342 21.0%	451 27.7%
小学 5年	1,758	692 39.4%	732 41.6%	334 19.0%	1,161 66.0%	480 27.3%	868 49.4%	559 31.8%	125 7.1%	85 4.8%	300 17.1%	383 21.8%	419 23.8%	532 30.3%
小学 6年	1,679	626 37.3%	742 44.2%	311 18.5%	1,056 62.9%	506 30.1%	789 47.0%	563 33.5%	137 8.2%	78 4.6%	265 15.8%	354 21.1%	426 25.4%	521 31.0%
中学 1年	2,044	832 40.7%	798 39.0%	414 20.3%	1,342 65.7%	649 31.8%	1,232 60.3%	373 18.2%	166 8.1%	218 10.7%	375 18.3%	318 15.6%	488 23.9%	802 39.2%
中学 2年	2,116	906 42.8%	769 36.3%	441 20.8%	1,644 77.7%	388 18.3%	1,596 75.4%	208 9.8%	83 3.9%	139 6.6%	230 10.9%	185 8.7%	523 24.7%	1,086 51.3%
中学 3年	2,178	922 42.3%	855 39.3%	401 18.4%	1,638 75.2%	460 21.1%	1,546 71.0%	241 11.1%	117 5.4%	195 9.0%	316 14.5%	225 10.3%	572 26.3%	983 45.1%
高校 1年	1,176	362 30.8%	753 64.0%	61 5.2%	828 70.4%	338 28.7%	781 66.4%	127 10.8%	105 8.9%	145 12.3%	289 24.6%	124 10.5%	233 19.8%	514 43.7%
高校 2年	1,186	366 30.9%	773 65.2%	47 4.0%	780 65.8%	388 32.7%	756 63.7%	114 9.6%	100 8.4%	191 16.1%	308 26.0%	109 9.2%	183 15.4%	563 47.5%
高校 3年	1,127	341 30.3%	709 62.9%	77 6.8%	714 63.4%	393 34.9%	686 60.9%	100 8.9%	92 8.2%	225 20.0%	337 29.9%	99 8.8%	121 10.7%	548 48.6%
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	1,424	1,232 86.5%	78 5.5%	8 0.6%	17 1.2%	223 15.7%	1,078 75.7%	224 15.7%	565 39.7%	364 25.6%	165 11.6%			
小学 2年	1,498	1,265 84.4%	126 8.4%	12 0.8%	61 4.1%	266 17.8%	1,071 71.5%	354 23.6%	507 33.8%	320 21.4%	198 13.2%			
小学 3年	1,438	1,137 79.1%	158 11.0%	17 1.2%	111 7.7%	346 24.1%	850 59.1%	348 24.2%	423 29.4%	279 19.4%	257 17.9%			
小学 4年	1,631	1,310 80.3%	159 9.7%	16 1.0%	118 7.2%	490 30.0%	871 53.4%	323 19.8%	461 28.3%	348 21.3%	353 21.6%			
小学 5年	1,758	1,424 81.0%	201 11.4%	18 1.0%	132 7.5%	602 34.2%	907 51.6%	287 16.3%	473 26.9%	426 24.2%	457 26.0%			
小学 6年	1,679	1,376 82.0%	174 10.4%	22 1.3%	98 5.8%	668 39.8%	805 47.9%	229 13.6%	442 26.3%	438 26.1%	461 27.5%			
中学 1年	2,044	1,753 85.8%	225 11.0%	35 1.7%	179 8.8%	1,147 56.1%	685 33.5%	420 20.5%	751 36.7%	463 22.7%	376 18.4%			
中学 2年	2,116	1,761 83.2%	233 11.0%	54 2.6%	250 11.8%	1,360 64.3%	435 20.6%	394 18.6%	766 36.2%	475 22.4%	413 19.5%			
中学 3年	2,178	1,823 83.7%	245 11.2%	49 2.2%	354 16.3%	1,451 66.6%	310 14.2%	419 19.2%	802 36.8%	487 22.4%	409 18.8%			
高校 1年	1,176	984 83.7%	136 11.6%	39 3.3%	253 21.5%	849 72.2%	55 4.7%	337 28.7%	427 36.3%	233 19.8%	163 13.9%			
高校 2年	1,186	954 80.4%	143 12.1%	65 5.5%	303 25.5%	803 67.7%	54 4.6%	345 29.1%	436 36.8%	208 17.5%	173 14.6%			
高校 3年	1,127	890 79.0%	160 14.2%	54 4.8%	300 26.6%	749 66.5%	54 4.8%	375 33.3%	374 33.2%	187 16.6%	167 14.8%			

2018年度 長野県 生活実態調査一覽表

作成日: 2018年12月3日

Page:2

女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間				
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	
小学 1年	1,355	541 39.9%	588 43.4%	226 16.7%	410 30.3%	857 63.2%	127 9.4%	608 44.9%	227 16.8%	306 22.6%	451 33.3%	491 36.2%	272 20.1%	40 3.0%	
小学 2年	1,393	607 43.6%	546 39.2%	240 17.2%	501 36.0%	798 57.3%	221 15.9%	597 42.9%	216 15.5%	264 19.0%	454 32.6%	455 32.7%	271 19.5%	103 7.4%	
小学 3年	1,433	541 37.8%	656 45.8%	236 16.5%	586 40.9%	751 52.4%	307 21.4%	658 45.9%	187 13.0%	183 12.8%	490 34.2%	402 28.1%	279 19.5%	159 11.1%	
小学 4年	1,700	677 39.8%	689 40.5%	334 19.6%	795 46.8%	786 46.2%	478 28.1%	758 44.6%	202 11.9%	136 8.0%	477 28.1%	474 27.9%	348 20.5%	270 15.9%	
小学 5年	1,574	628 39.9%	646 41.0%	300 19.1%	747 47.5%	734 46.6%	534 33.9%	675 42.9%	178 11.3%	97 6.2%	465 29.5%	447 28.4%	332 21.1%	235 14.9%	
小学 6年	1,601	598 37.4%	691 43.2%	312 19.5%	668 41.7%	861 53.8%	454 28.4%	709 44.3%	267 16.7%	101 6.3%	440 27.5%	488 30.5%	322 20.1%	280 17.5%	
中学 1年	1,920	737 38.4%	794 41.4%	389 20.3%	868 45.2%	999 52.0%	780 40.6%	442 23.0%	300 15.6%	348 18.1%	706 36.8%	335 17.4%	357 18.6%	469 24.4%	
中学 2年	2,019	851 42.1%	790 39.1%	378 18.7%	1,105 54.7%	859 42.5%	1,090 54.0%	311 15.4%	253 12.5%	307 15.2%	623 30.9%	260 12.9%	356 17.6%	719 35.6%	
中学 3年	2,123	919 43.3%	785 37.0%	419 19.7%	1,049 49.4%	1,013 47.7%	997 47.0%	285 13.4%	312 14.7%	468 22.0%	797 37.5%	250 11.8%	394 18.6%	618 29.1%	
高校 1年	1,225	486 39.7%	705 57.6%	34 2.8%	494 40.3%	707 57.7%	467 38.1%	165 13.5%	181 14.8%	385 31.4%	554 45.2%	176 14.4%	189 15.4%	279 22.8%	
高校 2年	1,180	419 35.5%	725 61.4%	36 3.1%	439 37.2%	709 60.1%	423 35.8%	130 11.0%	177 15.0%	411 34.8%	594 50.3%	142 12.0%	106 9.0%	298 25.3%	
高校 3年	1,177	440 37.4%	710 60.3%	27 2.3%	404 34.3%	764 64.9%	384 32.6%	125 10.6%	162 13.8%	492 41.8%	658 55.9%	131 11.1%	110 9.3%	267 22.7%	
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間							
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上				
小学 1年	1,355	1,195 88.2%	66 4.9%	10 0.7%	15 1.1%	208 15.4%	1,045 77.1%	270 19.9%	560 41.3%	314 23.2%	126 9.3%				
小学 2年	1,393	1,199 86.1%	99 7.1%	12 0.9%	37 2.7%	257 18.4%	1,010 72.5%	444 31.9%	463 33.2%	260 18.7%	121 8.7%				
小学 3年	1,433	1,216 84.9%	115 8.0%	6 0.4%	82 5.7%	316 22.1%	937 65.4%	531 37.1%	433 30.2%	242 16.9%	130 9.1%				
小学 4年	1,700	1,436 84.5%	138 8.1%	6 0.4%	101 5.9%	459 27.0%	1,016 59.8%	539 31.7%	528 31.1%	291 17.1%	222 13.1%				
小学 5年	1,574	1,346 85.5%	125 7.9%	13 0.8%	80 5.1%	505 32.1%	896 56.9%	393 25.0%	503 32.0%	330 21.0%	252 16.0%				
小学 6年	1,601	1,361 85.0%	163 10.2%	15 0.9%	68 4.2%	707 44.2%	762 47.6%	267 16.7%	523 32.7%	400 25.0%	347 21.7%				
中学 1年	1,920	1,643 85.6%	231 12.0%	20 1.0%	180 9.4%	1,101 57.3%	609 31.7%	465 24.2%	688 35.8%	398 20.7%	341 17.8%				
中学 2年	2,019	1,701 84.2%	241 11.9%	42 2.1%	275 13.6%	1,345 66.6%	362 17.9%	458 22.7%	716 35.5%	491 24.3%	315 15.6%				
中学 3年	2,123	1,744 82.1%	295 13.9%	40 1.9%	452 21.3%	1,427 67.2%	194 9.1%	415 19.5%	780 36.7%	514 24.2%	368 17.3%				
高校 1年	1,225	1,034 84.4%	147 12.0%	18 1.5%	340 27.8%	801 65.4%	57 4.7%	389 31.8%	468 38.2%	222 18.1%	120 9.8%				
高校 2年	1,180	944 80.0%	164 13.9%	32 2.7%	351 29.7%	745 63.1%	45 3.8%	373 31.6%	405 34.3%	200 16.9%	162 13.7%				
高校 3年	1,177	942 80.0%	187 15.9%	38 3.2%	420 35.7%	704 59.8%	41 3.5%	374 31.8%	424 36.0%	198 16.8%	171 14.5%				