

2012年度 長野県 生活実態調査一覽表

男子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	1,480	553 37.4%	574 38.8%	353 23.9%	529 35.7%	817 55.2%	277 18.7%	602 40.7%	200 13.5%	266 18.0%	425 28.7%	449 30.3%	345 23.3%	107 7.2%
小学 2年	1,702	649 38.1%	703 41.3%	350 20.6%	849 49.9%	758 44.5%	471 27.7%	721 42.4%	167 9.8%	246 14.5%	475 27.9%	454 26.7%	382 22.4%	289 17.0%
小学 3年	1,622	595 36.7%	665 41.0%	362 22.3%	1,006 62.0%	551 34.0%	601 37.1%	636 39.2%	122 7.5%	193 11.9%	376 23.2%	355 21.9%	349 21.5%	466 28.7%
小学 4年	1,762	629 35.7%	743 42.2%	390 22.1%	1,133 64.3%	561 31.8%	805 45.7%	638 36.2%	138 7.8%	114 6.5%	311 17.7%	368 20.9%	396 22.5%	616 35.0%
小学 5年	1,802	624 34.6%	787 43.7%	391 21.7%	1,177 65.3%	551 30.6%	920 51.1%	599 33.2%	112 6.2%	96 5.3%	288 16.0%	401 22.3%	402 22.3%	635 35.2%
小学 6年	1,714	650 37.9%	680 39.7%	384 22.4%	1,107 64.6%	509 29.7%	866 50.5%	549 32.0%	127 7.4%	74 4.3%	257 15.0%	381 22.2%	393 22.9%	585 34.1%
中学 1年	1,895	666 35.1%	727 38.4%	502 26.5%	1,353 71.4%	492 26.0%	1,257 66.3%	305 16.1%	101 5.3%	188 9.9%	290 15.3%	314 16.6%	509 26.9%	734 38.7%
中学 2年	1,855	652 35.1%	733 39.5%	470 25.3%	1,546 83.3%	261 14.1%	1,501 80.9%	140 7.5%	68 3.7%	98 5.3%	200 10.8%	125 6.7%	469 25.3%	1,012 54.6%
中学 3年	1,841	634 34.4%	741 40.2%	466 25.3%	1,452 78.9%	359 19.5%	1,395 75.8%	146 7.9%	102 5.5%	171 9.3%	295 16.0%	177 9.6%	494 26.8%	848 46.1%
高校 1年	982		842 85.7%	140 14.3%	566 57.6%	402 40.9%	563 57.3%	111 11.3%	115 11.7%	155 15.8%	261 26.6%	101 10.3%	140 14.3%	440 44.8%
高校 2年	875		759 86.7%	116 13.3%	490 56.0%	372 42.5%	503 57.5%	112 12.2%	89 10.2%	151 17.3%	256 29.3%	106 12.1%	121 13.8%	373 42.6%
高校 3年	917		782 85.3%	135 14.7%	501 54.6%	409 44.6%	455 49.6%	107 11.7%	128 14.0%	193 21.0%	304 33.2%	117 12.8%	108 11.8%	354 38.6%
			朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間					
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	1,480	1,264 85.4%	73 4.9%	10 0.7%	17 1.1%	175 11.8%	1,154 78.0%	305 20.6%	607 41.0%	329 22.2%	104 7.0%			
小学 2年	1,702	1,455 85.5%	145 8.5%	10 0.6%	93 5.5%	280 16.5%	1,233 72.4%	428 25.1%	575 33.8%	344 20.2%	260 15.3%			
小学 3年	1,622	1,395 86.0%	152 9.4%	8 0.5%	125 7.7%	384 23.7%	1,043 64.3%	413 25.5%	496 30.6%	297 18.3%	347 21.4%			
小学 4年	1,762	1,521 86.3%	152 8.6%	20 1.1%	134 7.6%	512 29.1%	1,045 59.3%	363 20.6%	505 28.7%	380 21.6%	446 25.3%			
小学 5年	1,802	1,582 87.8%	139 7.7%	6 0.3%	100 5.5%	655 36.3%	972 53.9%	260 14.4%	517 28.7%	406 22.5%	527 29.2%			
小学 6年	1,714	1,445 84.3%	152 8.9%	19 1.1%	69 4.0%	713 41.6%	834 48.7%	170 9.9%	503 29.3%	413 24.1%	526 30.7%			
中学 1年	1,895	1,664 87.8%	175 9.2%	19 1.0%	121 6.4%	1,042 55.0%	692 36.5%	510 26.9%	597 31.5%	394 20.8%	354 18.7%			
中学 2年	1,855	1,592 85.8%	179 9.6%	32 1.7%	229 12.3%	1,172 63.2%	402 21.7%	435 23.5%	642 34.6%	388 20.9%	339 18.3%			
中学 3年	1,841	1,556 84.5%	217 11.8%	42 2.3%	372 20.2%	1,233 67.0%	209 11.4%	490 26.6%	608 33.0%	385 20.9%	332 18.0%			
高校 1年	982	755 76.9%	142 14.5%	49 5.0%	244 24.8%	628 64.0%	74 7.5%	319 32.5%	320 32.6%	169 17.2%	137 14.0%			
高校 2年	875	649 74.2%	142 16.2%	64 7.3%	220 25.1%	587 67.1%	48 5.5%	239 27.3%	264 30.2%	168 19.2%	184 21.0%			
高校 3年	917	665 72.5%	154 16.8%	63 6.9%	253 27.6%	575 62.7%	53 5.8%	269 29.3%	259 28.2%	180 19.6%	172 18.8%			

2012年度 長野県 生活実態調査一覽表

女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間				
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	
小学 1年	1,378	505 36.6%	541 39.3%	332 24.1%	371 26.9%	905 65.7%	186 13.5%	543 39.4%	207 15.0%	340 24.7%	506 36.7%	445 32.3%	259 18.8%	46 3.3%	
小学 2年	1,476	527 35.7%	608 41.2%	341 23.1%	525 35.6%	876 59.3%	258 17.5%	644 43.6%	189 12.8%	308 20.9%	572 38.8%	424 28.7%	299 20.3%	94 6.4%	
小学 3年	1,583	564 35.6%	686 43.3%	333 21.0%	716 45.2%	812 51.3%	331 20.9%	752 47.5%	191 12.1%	251 15.9%	570 36.0%	420 26.5%	336 21.2%	189 11.9%	
小学 4年	1,660	568 34.2%	707 42.6%	385 23.2%	734 44.2%	862 51.9%	440 26.5%	760 45.8%	211 12.7%	183 11.0%	504 30.4%	490 29.5%	345 20.8%	250 15.1%	
小学 5年	1,747	618 35.4%	757 43.3%	372 21.3%	813 46.5%	893 51.1%	479 27.4%	836 47.9%	273 15.6%	116 6.6%	533 30.5%	478 27.4%	378 21.6%	312 17.9%	
小学 6年	1,696	597 35.2%	708 41.7%	391 23.1%	699 41.2%	915 54.0%	415 24.5%	745 43.9%	314 18.5%	137 8.1%	513 30.2%	468 27.6%	335 19.8%	294 17.3%	
中学 1年	1,762	638 36.2%	653 37.1%	471 26.7%	841 47.7%	881 50.0%	771 43.8%	326 18.5%	229 13.0%	413 23.4%	688 39.0%	289 16.4%	333 18.9%	427 24.2%	
中学 2年	1,854	657 35.4%	733 39.5%	464 25.0%	984 53.1%	839 45.3%	974 52.5%	252 13.6%	224 12.1%	375 20.2%	655 35.3%	200 10.8%	321 17.3%	635 34.3%	
中学 3年	1,848	659 35.7%	714 38.6%	475 25.7%	937 50.7%	888 48.1%	924 50.0%	180 9.7%	235 12.7%	484 26.2%	765 41.4%	177 9.6%	288 15.6%	591 32.0%	
高校 1年	986		872 88.4%	114 11.6%	360 36.5%	615 62.4%	281 28.5%	153 15.5%	172 17.4%	366 37.1%	520 52.7%	150 15.2%	117 11.9%	181 18.4%	
高校 2年	1,014		908 89.5%	106 10.5%	318 31.4%	684 67.5%	267 26.3%	137 13.5%	140 13.8%	454 44.8%	592 58.4%	111 10.9%	96 9.5%	197 19.4%	
高校 3年	999		899 90.0%	100 10.0%	314 31.4%	675 67.6%	296 29.6%	101 10.1%	156 15.6%	421 42.1%	559 56.0%	112 11.2%	91 9.1%	211 21.1%	
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間							
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上				
小学 1年	1,378	1,190 86.4%	83 6.0%	3 0.2%	14 1.0%	150 10.9%	1,111 80.6%	369 26.8%	548 39.8%	270 19.6%	88 6.4%				
小学 2年	1,476	1,295 87.7%	100 6.8%	7 0.5%	60 4.1%	240 16.3%	1,100 74.5%	523 35.4%	500 33.9%	253 17.1%	124 8.4%				
小学 3年	1,583	1,406 88.8%	116 7.3%	7 0.4%	99 6.3%	335 21.2%	1,095 69.2%	580 36.6%	521 32.9%	243 15.4%	181 11.4%				
小学 4年	1,660	1,469 88.5%	125 7.5%	5 0.3%	75 4.5%	446 26.9%	1,077 64.9%	410 24.7%	568 34.2%	352 21.2%	269 16.2%				
小学 5年	1,747	1,566 89.6%	132 7.6%	8 0.5%	53 3.0%	618 35.4%	1,034 59.2%	302 17.3%	544 31.1%	458 26.2%	385 22.0%				
小学 6年	1,696	1,469 86.6%	136 8.0%	7 0.4%	54 3.2%	704 41.5%	854 50.4%	225 13.3%	509 30.0%	426 25.1%	445 26.2%				
中学 1年	1,762	1,557 88.4%	165 9.4%	22 1.2%	137 7.8%	1,110 63.0%	493 28.0%	405 23.0%	527 29.9%	417 23.7%	395 22.4%				
中学 2年	1,854	1,608 86.7%	197 10.6%	19 1.0%	280 15.1%	1,278 68.9%	260 14.0%	386 20.8%	537 29.0%	496 26.8%	403 21.7%				
中学 3年	1,848	1,568 84.8%	230 12.4%	26 1.4%	417 22.6%	1,260 68.2%	144 7.8%	395 21.4%	620 33.5%	435 23.5%	374 20.2%				
高校 1年	986	812 82.4%	144 14.6%	20 2.0%	289 29.3%	627 63.6%	58 5.9%	210 21.3%	294 29.8%	249 25.3%	222 22.5%				
高校 2年	1,014	791 78.0%	169 16.7%	38 3.7%	296 29.2%	640 63.1%	62 6.1%	224 22.1%	318 31.4%	227 22.4%	229 22.6%				
高校 3年	999	775 77.6%	167 16.7%	32 3.2%	309 30.9%	615 61.6%	50 5.0%	187 18.7%	334 33.4%	248 24.8%	205 20.5%				