

平成 24 年度 中学校運動部活動に関する調査結果

調査対象 公立中学校 157 校

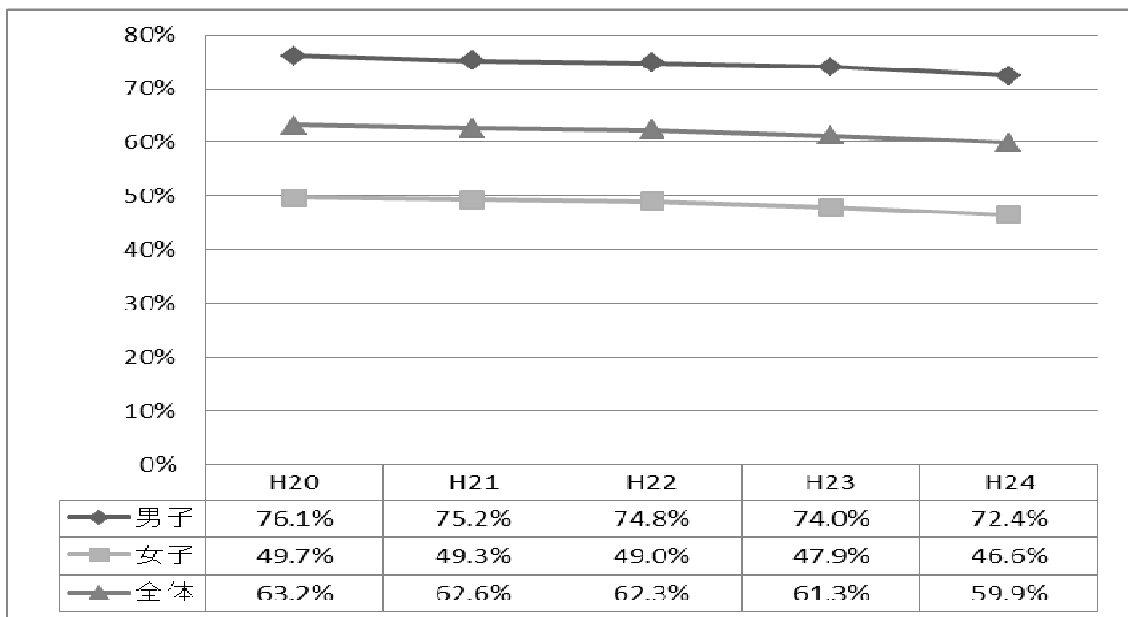
調査時点 平成 24 年 10 月 31 日（生徒数は学校基本調査による 部員数は 5 月 31 日時点）

1 部活動等への加入状況

	性別	H22	H23	H24
運動部(a)	男子	74.8%	74.0%	72.4%
	女子	49.0%	47.9%	46.6%
	全体	62.3%	61.3%	59.9%
学校外のクラブ(b)	男子	6.9%	6.6%	8.7%
	女子	3.5%	3.1%	3.7%
	全体	5.2%	4.9%	6.3%
小計(a)+(b)	男子	81.7%	80.6%	81.1%
	女子	52.5%	51.0%	50.3%
	全体	67.5%	66.2%	66.2%
文化部(a)	男子	7.8%	7.7%	7.9%
	女子	36.1%	37.5%	37.5%
	全体	21.6%	22.1%	22.2%
合計(a)+(b)+(c)	男子	89.5%	88.3%	89.0%
	女子	88.6%	88.5%	87.8%
	全体	89.1%	88.4%	88.4%

* 運動部加入率が減り、学校外のクラブ加入率が増えている。両者を合わせた割合は、前年度と比べ横ばいである。

2 運動部への加入率の推移



* 運動部加入率は、前年度比で男子は 1.6%減、女子は 1.3%減、全体で 1.4%減である。

3 活動時間（学校単位）

(1) 朝の活動

	オンシーズン	オフシーズン
～30分	58.3%	59.4%
～45分	36.9%	34.8%
～60分	2.1%	1.6%
60分以上	0.0%	1.6%
行わない	2.7%	2.7%
その他	0.0%	0.0%

(2) 放課後の活動

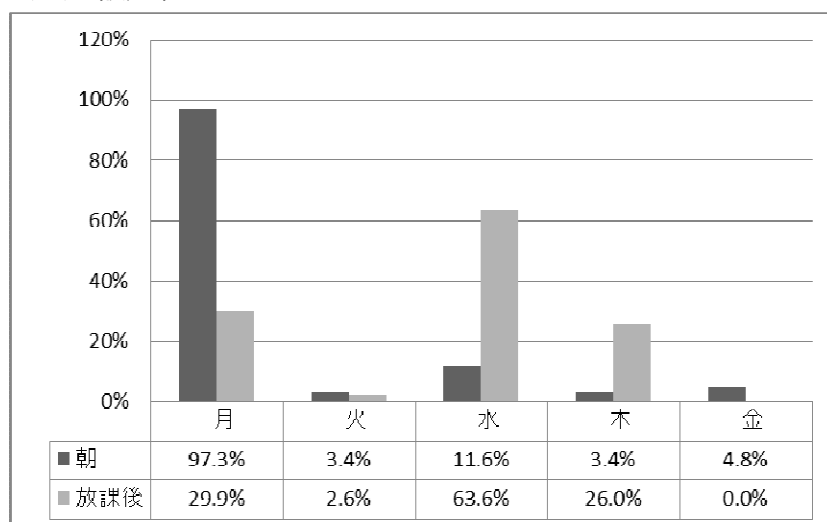
	オンシーズン	オフシーズン
～30分	1.6%	64.7%
～60分	4.3%	9.6%
～1時間30分	19.8%	1.1%
～2時間	58.3%	1.6%
行わない	0.0%	21.4%
その他	16.0%	1.6%

* 朝部活は、97%の学校で、年間通じて行われている。

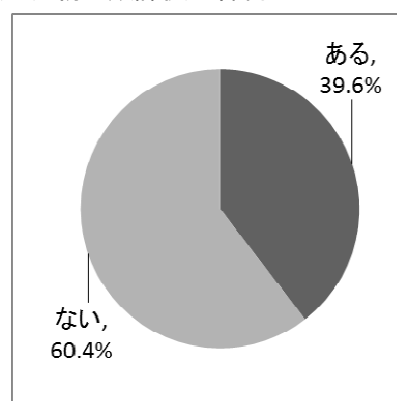
* 放課後の活動は、オフシーズンでは、活動時間30分以内と行わない学校を合わせ86.1%。

4 休息日のとり方（学校単位）

(1) 設定曜日



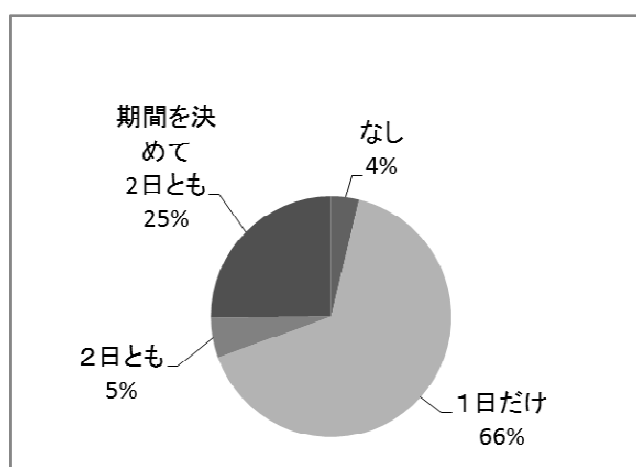
(2) 朝も放課後も練習のない日



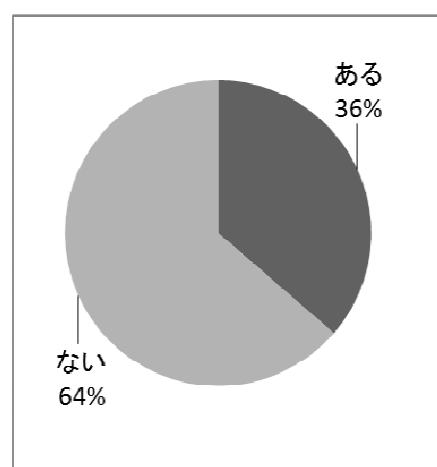
* 朝は月曜日、放課後は水曜日に休息日をおいている学校が多い。

5 土曜日、日曜日の活動（学校単位）

(1) 実施の状況



(2) 2日間活動した時の休養日の振替

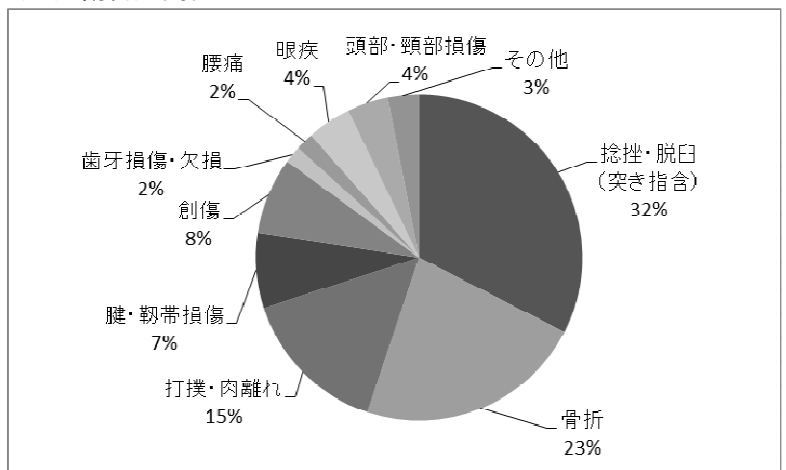


6 部活動中に発生した傷害（H23年度 日本スポーツ振興センターへの申請人数）

(1) 発生（申請）人数

傷害名	申請人数	発生率
捻挫・脱臼（突き指含）	997	2.7%
骨折	692	1.9%
打撲・肉離れ	455	1.2%
創傷	233	0.6%
腱・靭帯損傷	228	0.6%
眼疾	133	0.4%
頭部・頸部損傷	124	0.3%
歯牙損傷・欠損	51	0.1%
腰痛	55	0.1%
その他	95	0.3%
合計	3,063	8.3%

(2) 傷害別割合

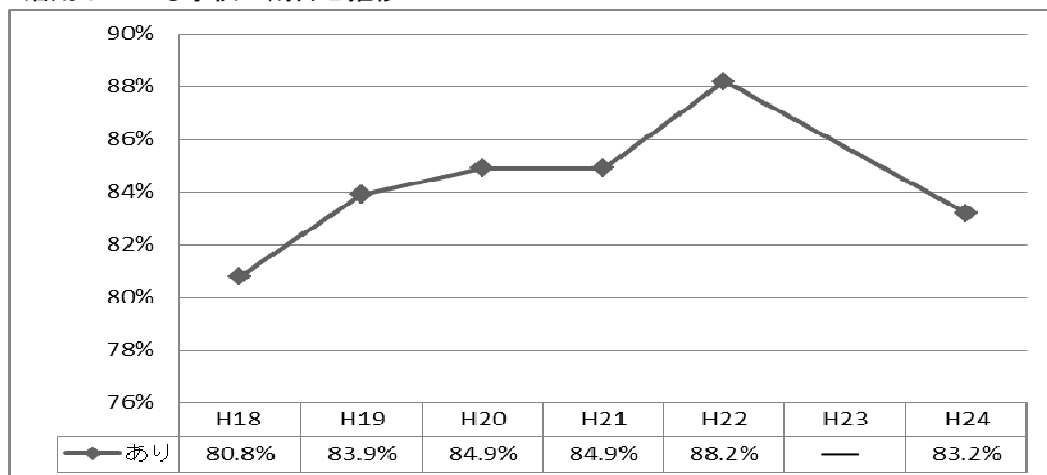


* 発生率は、申請人数／運動部員総数（36,735人）

* 捻挫、脱臼、骨折、打撲、肉離れで、申請人数の70%を占める。

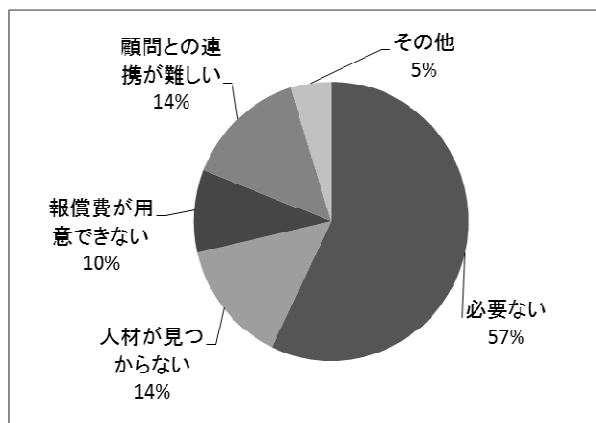
7 外部指導者の活用（学校単位）

(1) 活用している学校の割合と推移

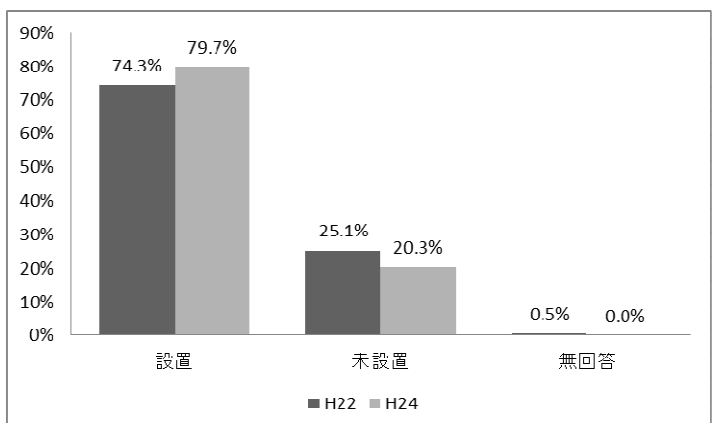


* 調査方法の変更により、平成23年度のデータなし。

(2) 活用しない理由

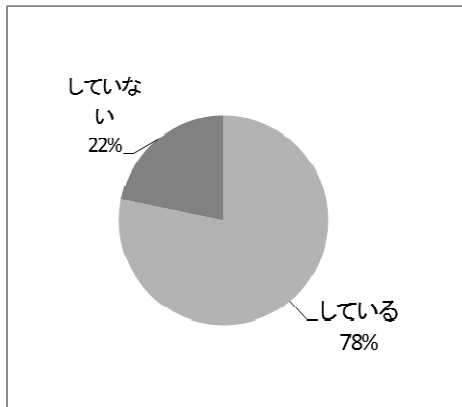


8 スポーツ活動運営委員会の設置（学校単位）

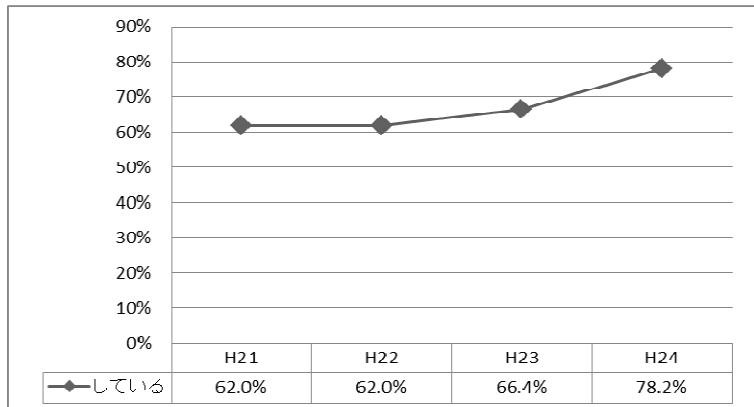


9 「社会体育」としての活動（部単位）

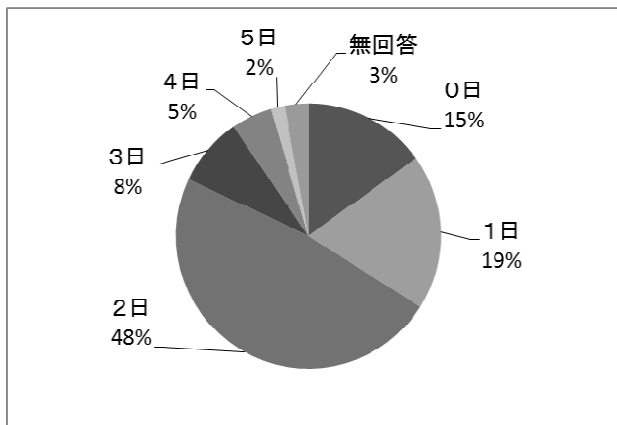
(1) 活動している部の割合



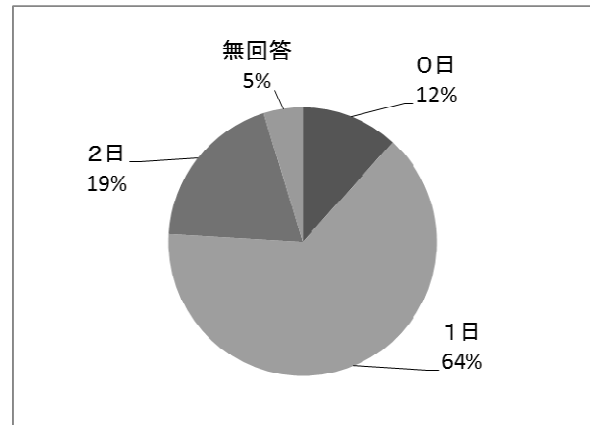
(2) 活動している部の推移



(3) 週の活動日数 <平日>



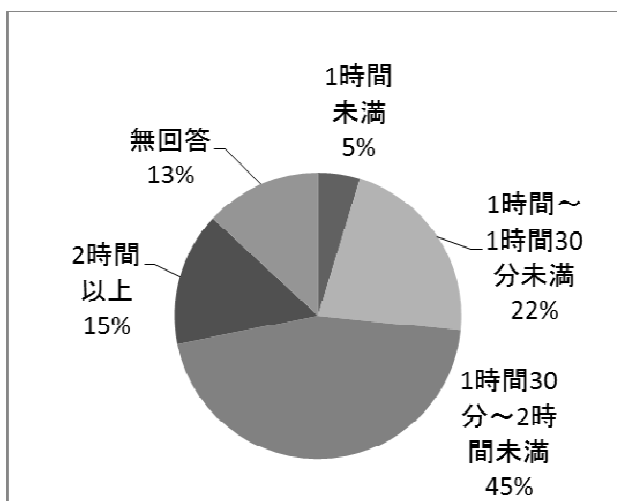
<土曜日 日曜日>



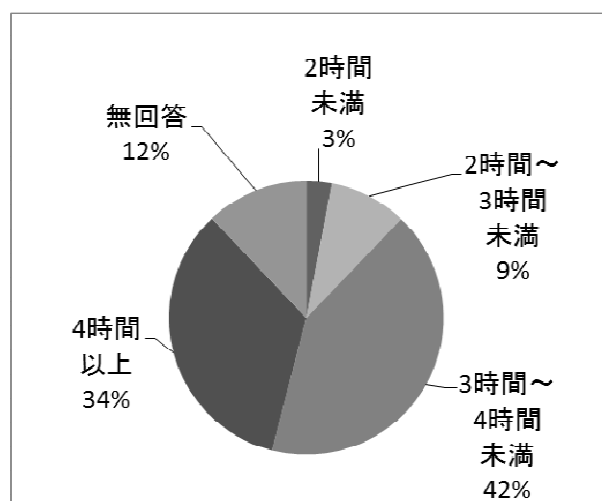
* 「社会体育」として平日に週1～2日活動する部が67%である。

* 土曜、日曜のどちらか1日活動する部が多いが、2日とも活動する部が19%ある。

(4) 1日の活動時間 <平日>



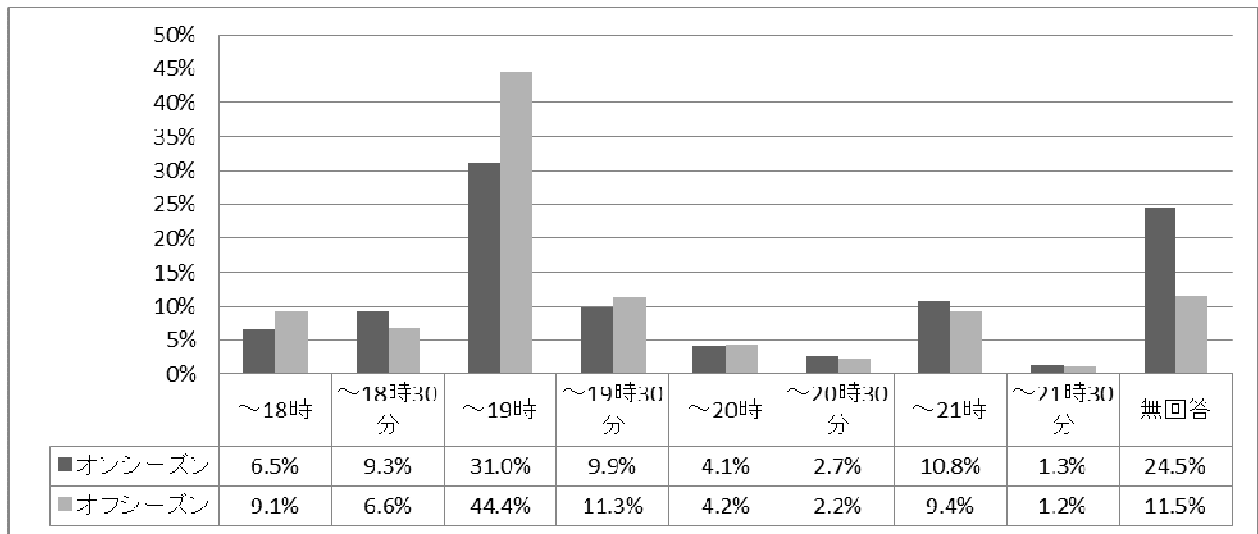
<休日>



* 1日の練習時間は、平日では2時間未満の部が72%

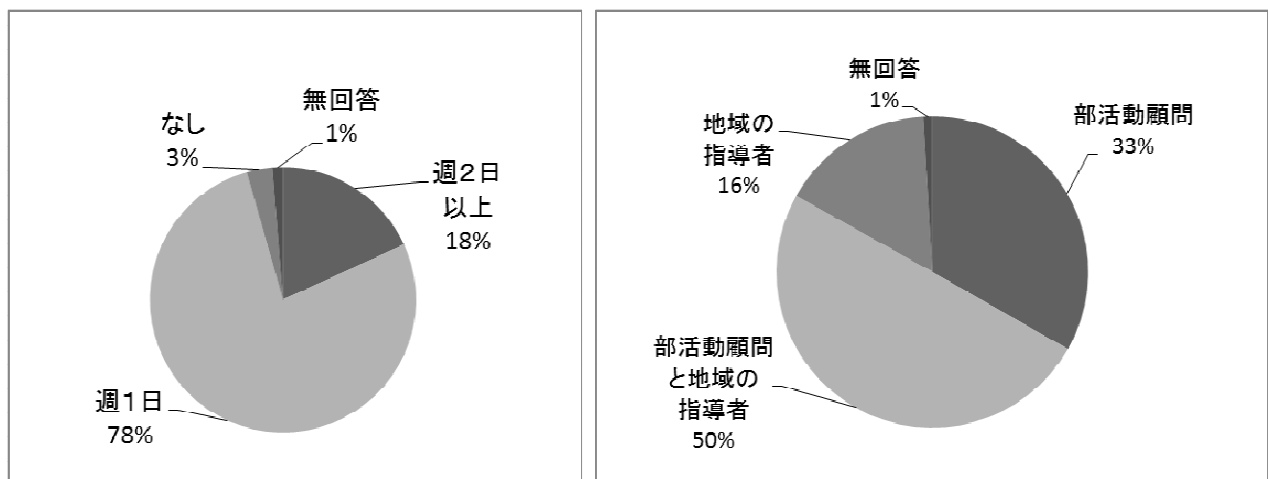
* 休日では4時間未満が54%だが、4時間以上行う部も34%ある。

(5) 活動終了時刻



* 活動終了時刻は、19時までの部が多数だが、20時30分以降の部が1割を超える。

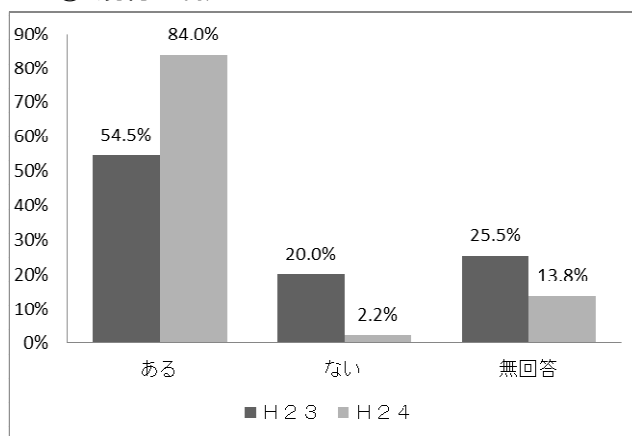
(6) 部活動と「社会体育」を合わせたときの休息日 (7) 「社会体育」の指導者



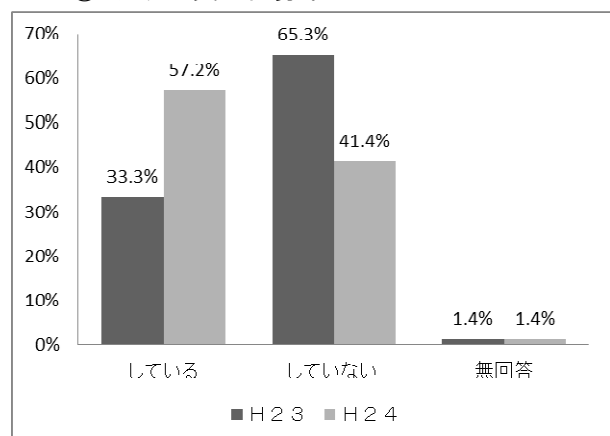
* 週1日休息する部が78%だが、休息日のない部が3%ある。

(8) 「4原則」の整備状況

① 規約の制定

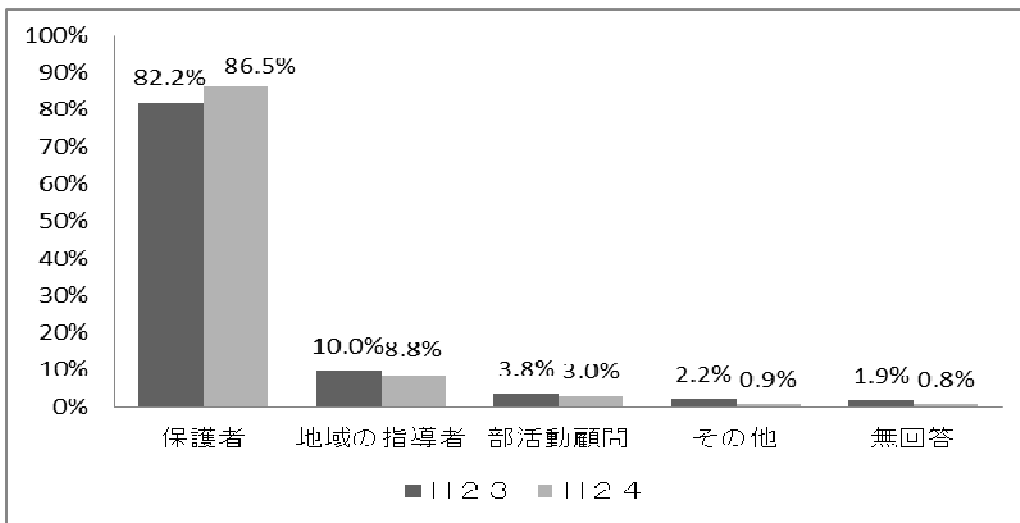


② クラブ員の再募集



* 昨年度に比べ、規約を制定した部、再募集する部が増加した。

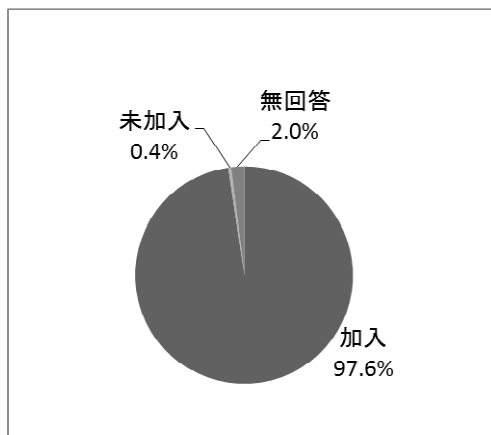
③ 責任者



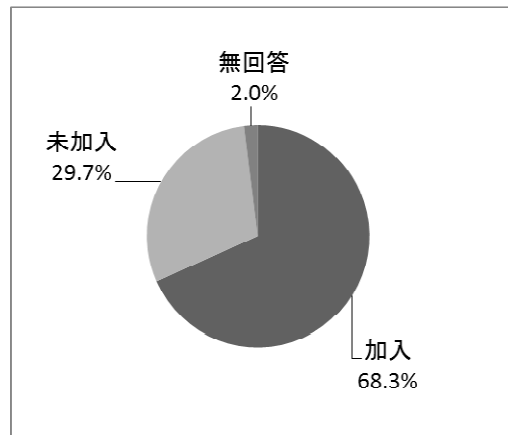
* 保護者が責任者を務める部が増えた。

④ 保険の加入

<傷害保険：生徒>

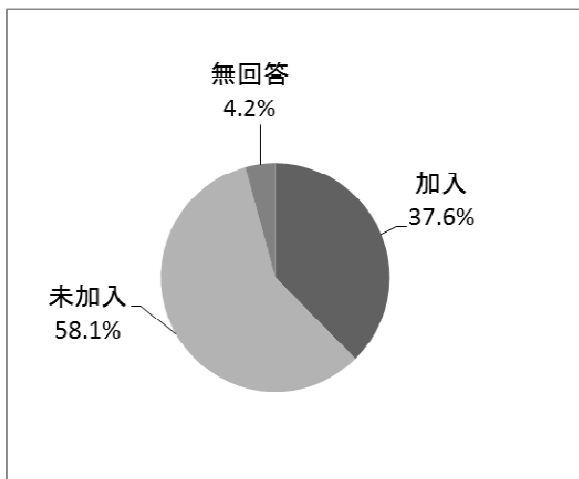


<傷害保険：指導者>



* 生徒の0.4%、指導者の29.7%が未加入である。

<指導者の損害賠償保険>



* 加入率は37.6%にとどまっている。