

平成23年度 体育に関する調査（平成23年4月実施）

1 体力・運動能力実態調査

(1) 昨年度、体力・運動能力テストを実施したか

回答年度	小学校			中学校		
	平成23年度	平成22年度	平成21年度	平成23年度	平成22年度	平成21年度
①全校で実施した	149 39.0%	154 40.2%	151 39.1%	177 94.7%	175 92.6%	173 90.1%
②学年・学級単位で実施した	110 28.8%	157 41.0%	145 37.6%	0 0.0%	5 2.6%	8 4.2%
③実施していない	123 32.2%	72 18.8%	90 23.3%	10 5.3%	8 4.2%	11 5.7%
学 校 数	382	383	386	187	189	192

※実施していない学校が増えたのは、全国体力・運動能力、運動習慣等調査が抽出での実施によるものであると考えられる。

(2) 実施した調査結果の生かし方（複数回答あり）

実 施 校	259	311	296	177	180	181
①体育授業に	110 42.5%	110 35.4%	106 35.8%	63 35.6%	63 35.0%	56 30.9%
②全校運動に	89 34.4%	89 28.6%	77 26.0%	4 2.3%	4 2.2%	5 2.8%
③自己目標・評価	141 54.4%	141 45.3%	121 40.9%	123 69.5%	123 68.3%	125 69.1%
④その他	14 5.4%	14 4.5%	12 4.1%	2 1.1%	1 0.6%	4 2.2%

※各校において分析を加え、授業改善のための一つの指針としていきたい。

(3) 新体力テスト結果の集計（複数回答あり）

実 施 校	259	311	296	177	180	181
①県配布ソフト	84 32.4%	84 27.0%	83 28%	7 4.0%	7 3.9%	12 6.6%
②業者を利用	60 23.2%	60 19.3%	45 15.2%	130 73.4%	130 72.2%	125 69.1%
③自校独自で集計	132 51.0%	132 42.4%	141 47.6%	27 15.3%	39 21.7%	40 22.1%
④その他	36 13.9%	36 11.6%	29 9.8%	2 1.1%	5 2.8%	5 2.8%

※小学校では「学校独自」、中学校では「業者」が多い。

2 体力づくりの全校運動

(1) 今年度の実施状況

①通年で実施する	291 76.0%	285 74.4%	297 76.9%	21 11.1%	22 11.6%	19 9.9%
②時期で実施する	82 21.4%	89 23.2%	79 20.5%	43 22.8%	42 22.2%	49 25.5%
③実施しない	7 1.8%	9 2.3%	10 2.6%	123 65.1%	122 64.6%	124 64.6%

※小学校は通年が増えた。体力の向上に向け、各校による積極的な取り組みを期待したい。

(2) 週あたりの実施日数

実 施 校	373	374	376	64	64	68
①1日	303 81.2%	310 82.9%	314 83.5%	31 48.4%	30 46.9%	35 51.5%
②2日	36 9.7%	33 8.8%	30 8.0%	17 26.6%	14 21.9%	13 19.1%
③3日	10 2.7%	11 2.9%	7 1.9%	6 9.4%	12 18.8%	11 16.2%
④4日以上	22 5.9%	21 5.6%	22 5.9%	6 9.4%	9 14.1%	8 11.8%

※小・中学校とも、週1回の実施が多い。

(3) 1回の実施時間

①10分	20 5.4%	27 7.2%	38 10.1%	8 12.5%	14 21.9%	11 16.2%
②15分	298 79.9%	299 79.9%	297 79.0%	25 39.1%	17 26.6%	27 39.7%
③20分	47 12.6%	44 11.8%	37 9.8%	8 12.5%	12 18.8%	11 16.2%
④30分	6 1.6%	3 0.8%	1 0.3%	3 4.7%	8 12.5%	5 7.4%
⑤30分以上	2 0.5%	2 0.5%	2 0.5%	18 28.1%	14 21.9%	14 20.6%

※小・中学校ともに、15分程度実施が多い。

(4) 実施する運動種目

①縄跳び	286 76.7%	300 80.2%	304 80.9%	32 50.0%	32 50.0%	29 42.6%
②持久走	309 82.8%	320 85.6%	324 86.2%	28 43.8%	24 37.5%	34 50.0%
③運動ゲーム	265 71.0%	289 77.3%	293 77.9%	20 31.3%	20 31.3%	21 30.9%
④体操（ラジオ体操、ストレッチなど）	288 77.2%	316 84.5%	324 86.2%	8 12.5%	14 21.9%	9 13.2%
⑤運動会種目	256 68.6%	282 75.4%	290 77.1%	19 29.7%	19 29.7%	18 26.5%
⑥各種トレーニング	92 24.7%	94 25.1%	86 22.9%	12 18.8%	17 26.6%	16 23.5%
⑦その他	21 5.6%	12 3.2%	14 3.7%	5 7.8%	4 6.3%	2 2.9%

※中学校の縄跳びが増加したのはながのスポーツスタジアムへの取り組みの成果と考えられる。

(5) 実施しない理由

不 実 施 校	7	9	10	123	122	124
①時間がとれない	7 100.0%	7 77.8%	10 100.0%	98 79.7%	98 80.3%	92 74.2%
②必要がない	1 14.3%	0 0.0%	2 20.0%	9 7.3%	7 5.7%	12 9.7%
③その他	2 28.6%	1 11.1%	2 20.0%	8 6.5%	8 6.6%	10 8.1%

※小・中学校とも、時間の確保が難しいことが分かる。

3 体育的行事実施状況（実施予定）

①運動会	382	100%	383	100%	386	100%	65	34.4%	66	34.9%	70	36.5%
②キャンプ	214	55.9%	229	59.8%	241	62.4%	121	64.0%	125	66.1%	122	63.5%
③登山	189	49.3%	196	51.2%	192	49.7%	159	84.1%	162	85.7%	167	87.0%
④水泳大会（記録会）	170	44.4%	178	46.5%	191	49.5%	11	5.8%	6	3.2%	10	5.2%
⑤マラソン大会（持久走大会、駅伝大会）	230	60.1%	242	63.2%	243	63.0%	41	21.7%	44	23.3%	42	21.9%
⑥スケート大会（スケート教室）	166	43.3%	203	53.0%	202	52.3%	3	1.6%	5	2.6%	3	1.6%
⑦スケート学習（教科学習）	111	29.0%	80	20.9%	88	22.8%	3	1.6%	2	1.1%	1	0.5%
⑧スキー大会（スキー教室）	290	75.7%	334	87.2%	331	85.8%	27	14.3%	27	14.3%	32	16.7%
⑨スキー学習（教科学習）	130	33.9%	88	23.0%	96	24.9%	13	6.9%	13	6.9%	10	5.2%
⑩臨海実習（臨海教室）	144	37.6%	146	38.1%	145	37.6%	23	12.2%	26	13.8%	26	13.5%
⑪球技大会	23	6.0%	28	7.3%	23	6.0%	129	68.3%	132	69.8%	141	73.4%
⑫運動ゲーム大会（縄跳び、綱引き等）	175	45.7%	171	44.6%	171	44.3%	145	76.7%	144	76.2%	142	74.0%
⑬クラスマッチ	71	18.5%	68	17.8%	79	20.5%	157	83.1%	157	83.1%	161	83.9%

※小学校で体育的行事が減っている。スキーを教科の学習として位置づける学校が増えた。

4 休日水泳・着衣泳について

(1) 休日水泳の実施

①行う	377	98.4%	378	98.7%	377	97.7%	32	16.9%	42	22.2%	43	22.4%
②行わない	2	0.5%	3	0.8%	6	1.6%	145	76.7%	139	73.5%	142	74.0%
③検討中	3	0.8%	1	0.3%	2	0.5%	10	5.3%	7	3.7%	7	3.6%

※中学校は、行う学校が減少傾向にある。

(2) 休日水泳時の指導・監視及びプール管理（複数回答あり）

実 施 校	377	378	377	32	42	43						
①学校職員のみ	4	1.1%	7	1.9%	4	1.1%	42	131.3%	42	100.0%	43	100.0%
②学校職員・PTA	374	99.2%	374	98.9%	377	100.0%	19	59.4%	21	50.0%	21	48.8%
③外部への依頼	1	0.3%	1	0.3%	0	0.0%	1	3.1%	1	2.4%	1	2.3%

※小学校は学校職員とPTA、中学校は学校職員のみがほとんどを占めている。

(3) 着衣泳の実施

①取り入れている	300	78.3%	255	66.6%	264	68.4%	60	31.7%	48	25.4%	52	27.1%
②取り入っていない	76	19.8%	41	10.7%	34	8.8%	117	61.9%	88	46.6%	84	43.8%
③検討中	4	1.0%	86	22.5%	87	22.5%	3	1.6%	51	27.0%	55	28.6%

※小学校では多くの学校で取り入れているが、中学校では取り入れない学校多くなってきている。

5 体育にかかわる授業での外部指導者の活用（部活動は除く）

①体育授業	126	32.9%	118	31%	107	28%	19	10.1%	19	10%	27	14%
②業間運動	3	0.8%	3	0.8%	7	1.8%	0	0.0%	1	0.5%	0	0.0%
③総合的な学習の時間	23	6.0%	33	8.6%	33	8.5%	21	11.1%	18	9.5%	10	5.2%
④健康教育	61	15.9%	47	12.3%	52	13.5%	22	11.6%	25	13.2%	25	13.0%
⑤クラブ活動	100	26.1%	99	25.8%	101	26.2%	5	2.6%	3	1.6%	4	2.1%
⑥その他	12	3.1%	19	5.0%	23	6.0%	2	1.1%	2	1.1%	4	2.1%
⑦外部指導者の活用なし	153	39.9%	161	42.0%	156	40.4%	130	68.8%	133	70.4%	129	67.2%

※小学校は外部指導者の活用が増加した。

6 「キッズ運動遊びどこでもゼミナール」について

①職員が参加したことがある	47	12.3%					7	3.7%				
②学校で扱っている	13	3.4%					2	1.1%				
③聞いたことがある	200	52.2%					108	57.1%				
④よく知らない	117	30.5%					70	37.0%				
⑤その他	2	0.5%					0	0.0%				

※昨年度から始まった「キッズどこでもゼミナール」について、周知を徹底していく。

7 「ながのスポーツスタジアム」について

①学校全体で取り組んだ	35	9.1%	40	10.4%	23	6.0%	16	8.5%	10	5.3%		
②一部の学年で取り組んだ	85	22.2%	58	15.1%	25	6.5%	5	2.6%	7	3.7%		
③取り組まない	224	58.5%	247	64.5%	252	65.3%	128	67.7%	126	66.7%		
④知らなかった	38	9.9%	38	9.9%	84	21.8%	38	20.1%	44	23.3%		

※多くの学校が参加しやすい環境を、更につくっていく。