

## 平成20年度 体力づくり・体育的行事に関する調査（平成20年4月実施）

### 1 体力・運動能力実態調査

#### (1) 昨年度、新体力テストを実施したか。

回答年度	小学校			中学校		
	平成20年度	平成19年度	平成18年度	平成20年度	平成19年度	平成18年度
全校で実施した	143 37.0%	137 35.2%	129 32.9%	161 83.4%	162 83.9%	151 78.2%
学年・学級単位で実施した	72 18.7%	75 19.3%	74 18.9%	7 3.6%	7 3.6%	11 5.7%
実施していない	171 44.3%	177 45.5%	189 48.2%	25 13.0%	24 12.4%	31 16.1%
学 校 数	386	389	392	193	193	193

中学校は、8割ほどが実施している。小学校では実施校が増えてきている。客観的な体力把握の必要性を促したい。

#### (2) 実施した調査結果の生かし方（複数回答あり）

実施校（校数）	215	212	203	168	169	162
体育授業に	81 37.7%	85 40.1%	74 36.5%	50 29.8%	48 28.4%	43 26.5%
全校運動に	67 31.2%	55 25.9%	64 31.5%	6 3.6%	5 3.0%	6 3.7%
自己目標・評価	86 40.0%	91 42.9%	80 39.4%	122 72.6%	130 76.9%	117 72.2%
その他	18 8.4%	15 7.1%	20 9.9%	4 2.4%	4 2.4%	0 0.0%

中学校では授業・自己目標や自己評価として有効に利用されている。小学校では授業・全校運動にも有効に利用されている。

#### (3) 新体力集計システムを利用したか

学 校（校 数）	386	389	392	193	193	193
利用した	61 15.8%	55 14.1%	77 19.6%	63 32.6%	57 29.5%	56 29.0%
利用しない	179 46.4%	182 46.8%	166 42.3%	102 52.8%	109 56.5%	102 52.8%
その他	8 2.1%	12 3.1%	6 1.5%	8 4.1%	8 4.1%	10 5.2%

まだ利用率は小中ともに低い。今後更に有効利用を啓発していく必要がある。本年度は、学校体育研究協議会で紹介し、希望校には県体力テストCDを配布している。

### 2 体力づくりの全校運動

#### (1) 今年度の実施状況

通年で実施する	300 77.7%	287 73.8%	303 77.1%	26 13.5%	17 8.8%	19 9.8%
時期で実施する	80 20.7%	93 23.9%	81 20.6%	42 21.8%	39 20.2%	45 23.3%
実施しない	5 1.3%	9 2.3%	8 2.0%	124 64.2%	137 71.0%	133 68.9%

小学校では、ほとんどの学校で実施されているが、中学校では実施できない学校が多い。

#### (2) 週あたりの実施日数

実 施 校（校 数）	380	380	384	68	56	64
1日	324 85.3%	328 86.3%	328 84.1%	30 44.1%	25 44.6%	28 46.7%
2日	27 7.1%	28 7.4%	28 7.2%	17 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
3日	8 2.1%	6 1.6%	9 2.3%	11 16.2%	7 12.5%	13 21.7%
4日以上	21 5.5%	18 4.7%	20 5.1%	8 11.8%	5 8.9%	5 8.3%

小学校とともに、週1回が多い。毎日、朝のマラソン（持久走）や縄跳び等を実施している学校もある。

#### (3) 1回の実施時間

10分	35 9.2%	38 10.0%	39 10.0%	15 22.1%	13 23.2%	19 31.7%
15分	290 76.3%	275 72.4%	286 73.3%	25 36.8%	18 32.1%	19 31.7%
20分	41 10.8%	55 14.5%	52 13.3%	8 11.8%	11 19.6%	9 15.0%
30分以上	6 1.6%	9 2.4%	6 1.5%	10 14.7%	8 14.3%	5 8.3%

小中学校ともに、10分～15分程度実施する学校が多い。

#### (4) 実施する運動種目

縄跳び	302 79.5%	303 79.7%	294 75.4%	30 44.1%	28 50.0%	28 46.7%
持久走	326 85.8%	320 84.2%	317 81.3%	38 55.9%	31 55.4%	29 48.3%
運動ゲーム	308 81.1%	307 80.8%	306 78.5%	23 33.8%	19 33.9%	15 25.0%
体操（ラジオ体操、ストレッチなど）	226 59.5%	249 65.5%	332 85.1%	8 11.8%	7 12.5%	19 31.7%
運動会種目	263 69.2%	253 66.6%	307 78.7%	8 11.8%	10 17.9%	14 23.3%
各種トレーニング	62 16.3%	53 13.9%	96 24.6%	13 19.1%	8 14.3%	16 26.7%
その他	18 4.7%	18 4.7%	12 3.1%	3 4.4%	1 1.8%	4 6.7%

小学校では、運動会の種目練習を兼ねて実施する学校少なくなってきており、中学校では持久走等の実施が増えている。

#### (5) 実施しない理由

不 実 施 校（校 数）	5	9	11	124	137	128
時間がとれない	4 80.0%	5 55.6%	10 90.9%	87 70.2%	92 67.2%	109 82.0%
必要がない	0 0.0%	0 0.0%	1 9.1%	9 7.3%	11 8.0%	12 9.0%
その他	1 20.0%	2 22.2%	1 9.1%	28 22.6%	6 4.4%	3 2.3%

中学校では、必要性はわかっていても時間がとれないという実情がある。

### 3 体育的行事実施状況（実施予定）

運動会	386 100%	388 100%	391 99%	65 33.7%	68 35.2%	61 31.6%
キャンプ	230 60%	235 60%	244 62%	126 65.3%	123 63.7%	123 63.7%
登山	191 49%	189 49%	198 50%	170 88.1%	171 88.6%	176 91.2%
水泳大会（記録会）	199 52%	204 52%	215 55%	15 7.8%	13 6.7%	16 8.3%
マラソン大会（持久走大会、駅伝大会）	235 61%	230 59%	230 59%	47 24.4%	38 19.7%	39 20.2%
スケート大会（スケート教室）	201 52%	213 55%	202 51%	5 2.6%	4 2.1%	4 2.1%
スケート学習（教科学習）	88 23%	88 23%	100 25%	2 1.0%	0 0.0%	1 0.5%
スキー大会（スキー教室）	327 85%	337 87%	333 85%	31 16.1%	33 17.1%	31 16.1%
スキー学習（教科学習）	99 26%	89 23%	107 27%	8 4.1%	10 5.2%	15 7.8%
臨海実習（臨海教室）	140 36%	136 35%	150 38%	25 13.0%	29 15.0%	27 14.0%
球技大会	24 6%	19 5%	31 8%	141 73.1%	142 73.6%	136 70.5%
運動ゲーム大会（縄跳び、綱引き等）	144 37%	138 35%	142 36%	138 71.5%	135 69.9%	132 68.4%
クラスマッチ	71 18%	68 17%	64 16%	163 84.5%	161 83.4%	163 84.5%

体育的行事は昨年とほぼ同じ状況である。

4 休日水泳・着衣泳について

(1) 休日水泳の実施

行う	379	98.2%	383	98.5%	385	98.0%	50	25.9%	53	27.5%	50	25.9%
行わない	5	1.3%	4	1.0%	4	1.0%	133	68.9%	133	68.9%	133	68.9%
検討中	2	0.5%	2	0.5%	4	1.0%	10	5.2%	7	3.6%	10	5.2%

(2) 休日水泳時の指導・監視及びプール管理（複数回答あり）

実施校（校数）	379		383		385		50		53		50	
学校職員のみ	6	1.6%	6	1.6%	4	1.0%	48	96.0%	50	94.3%	48	78.7%
学校職員・PTA	379	100.0%	383	100.0%	385	98.5%	23	46.0%	27	50.9%	24	39.3%
外部への依頼	0	0.0%	0	0.0%	1	0.3%	1	2.0%	0	0.0%	2	3.3%

(3) 着衣泳の実施

取り入れている	257	66.6%	273	70.2%	296	75.3%	57	29.5%	49	25.4%	57	29.5%
取り入っていない	46	11.9%	36	9.3%	30	7.6%	73	37.8%	60	31.1%	67	34.7%
検討中	82	21.2%	80	20.6%	67	17.0%	60	31.1%	80	41.5%	66	34.2%

小学校では多くの学校で実施している。

5 総合的な学習の時間の体育的内容

(1) 取扱いについて

取り扱っている	86	22.3%	89	22.9%	77	19.6%	63	32.6%	73	37.8%	63	32.6%
取り扱っていない	297	76.9%	297	76.3%	314	79.9%	130	67.4%	120	62.2%	130	67.4%

(2) 内容について

小中学校ともに健康教育として位置づけている学校が多い。内容としては、性教育、エイズ教育・禁煙教育・薬物乱用教育・歯の健康・たばこの害・生活習慣・食育等である。その他、保健学習の内容を発展させた学習、体育祭、レクリエーション教室、スキー教室等の内容もある。

6 体育にかかわる授業での外部指導者の活用（部活動は除く）

体育授業	97	25.1%	99	25.4%	106	27.0%	23	11.9%	18	9.3%	17	8.8%
業間運動	3	0.8%	1	0.3%	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
総合的な学習の時間	21	5.4%	12	3.1%	12	3.1%	15	7.8%	17	8.8%	15	7.8%
健康教育	23	6.0%	26	6.7%	26	6.6%	17	8.8%	16	8.3%	14	7.3%
クラブ活動（小学校のみ）	54	14.0%	58	14.9%	45	11.5%	1	0.5%	2	1.0%	0	0.0%
その他	12	3.1%	15	3.9%	14	3.6%	3	1.6%	3	1.6%	3	1.6%
外部指導者の活用なし	173	44.8%	177	45.5%	187	47.6%	134	69.4%	136	70.5%	143	74.1%