

平成19年度 体力づくり・体育的行事に関する調査

1 体力・運動能力実態調査

(1) 昨年度、新体力テストを実施したか。

回答年度	小学校						中学校		
	平成19年度	平成18年度	平成17年度	平成19年度	平成18年度	平成17年度			
全校で実施した	137 35.2%	129 32.9%	111 28.0%	162 83.9%	151 78.2%	147 76.2%			
学年・学級単位で実施した	75 19.3%	74 18.9%	75 18.9%	7 3.6%	11 5.7%	8 4.1%			
実施していない	177 45.5%	189 48.2%	210 53.0%	24 12.4%	31 16.1%	38 19.7%			
学 校 数	389	392	396	193	193	193			

中学校では実施校が増えてきている。客観的な体力把握の必要性を促したい。

(2) 実施した調査結果の生かし方

実 施 校	212	203	186	169	162	155			
体育授業に	85 40.1%	74 36.5%	73 39.2%	48 28.4%	43 26.5%	40 25.8%			
全校運動に	55 25.9%	64 31.5%	56 30.1%	5 3.0%	6 3.7%	6 3.9%			
自己目標・評価	91 42.9%	80 39.4%	79 42.5%	130 76.9%	117 72.2%	115 74.2%			
その他	15 7.1%	20 9.9%	12 6.5%	4 2.4%	0 0.0%	2 1.3%			

中学校では自己目標や自己評価として有効に利用されている。小学校では授業・全校運動にも有効に利用されている。

(3) 新体力集計システムを利用したか

	389	392	396	193	193	193			
利用した	55 14.1%	77 19.6%	64 16.2%	57 29.5%	56 29.0%	49 25.4%			
利用しない	182 46.8%	166 42.3%	174 43.9%	109 56.5%	102 52.8%	100 51.8%			
その他	12 3.1%	6 1.5%	4 1.0%	8 4.1%	10 5.2%	13 6.7%			

まだ利用率は小中ともに低い。今後更に有効利用を啓発していく必要がある。

2 体力づくりの全校運動

(1) 今年度の実施状況

通年で実施する	287 73.8%	303 77.1%	295 74.5%	17 8.8%	19 9.8%	21 10.9%			
時期で実施する	93 23.9%	81 20.6%	95 24.0%	39 20.2%	45 23.3%	39 20.2%			
実施しない	9 2.3%	8 2.0%	6 1.5%	137 71.0%	133 68.9%	133 68.9%			

小学校では、ほとんどの学校で実施されているが、中学校では実施できない学校が多い。

(2) 週あたりの実施日数

実 施 校	380	384	390	56	64	60			
1日	328 86.3%	328 84.1%	334 85.6%	25 44.6%	28 46.7%	27 43.5%			
2日	28 7.4%	28 7.2%	32 8.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%			
3日	6 1.6%	9 2.3%	6 1.5%	7 12.5%	13 21.7%	11 17.7%			
4日以上	18 4.7%	20 5.1%	18 4.6%	5 8.9%	5 8.3%	7 11.3%			

小学校とともに、週1回が多い。毎日、朝のマラソン等を実施している学校もある。

(3) 1回の実施時間

10分	38 10.0%	39 10.0%	38 10.1%	13 23.2%	19 31.7%	19 30.6%			
15分	275 72.4%	286 73.3%	281 74.7%	18 32.1%	19 31.7%	22 35.5%			
20分	55 14.5%	52 13.3%	55 14.6%	11 19.6%	9 15.0%	8 12.9%			
30分以上	9 2.4%	6 1.5%	9 2.4%	8 14.3%	5 8.3%	3 4.8%			

(4) 実施する運動種目

縄跳び	303 79.7%	294 75.4%	308 81.9%	28 50.0%	28 46.7%	25 40.3%			
持久走	320 84.2%	317 81.3%	333 88.6%	31 55.4%	29 48.3%	32 51.6%			
運動ゲーム	307 80.8%	306 78.5%	305 81.1%	19 33.9%	15 25.0%	18 29.0%			
体操（ラジオ体操、ストレッチなど）	249 65.5%	332 85.1%	329 87.5%	7 12.5%	19 31.7%	19 30.6%			
運動会種目	253 66.6%	307 78.7%	307 81.6%	10 17.9%	14 23.3%	10 16.1%			
各種トレーニング	53 13.9%	96 24.6%	80 21.3%	8 14.3%	16 26.7%	17 27.4%			
その他	18 4.7%	12 3.1%	15 4.0%	1 1.8%	4 6.7%	1 1.6%			

小学校では、運動会の種目練習を兼ねて実施する学校少なくなってきており、中学校では縄跳びの実施が増えている。

(5) 実施しない理由

不 実 施 校	9	8	6	137	128	133			
時間がとれない	5 55.6%	10 125.0%	5 83.3%	92 67.2%	109 82.0%	111 83.5%			
必要がない	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%	11 8.0%	12 9.0%	10 7.5%			
その他	2 22.2%	1 12.5%	1 16.7%	6 4.4%	3 2.3%	12 9.0%			

中学校では、相変わらず必要性はわかっていても時間がとれないという実情がある。

3 体育的行事実施状況（実施予定）

運動会	388 100%	391 99%	396 100%	68 35.2%	61 31.6%	57 29.7%			
キャンプ	235 60%	244 62%	249 63%	123 63.7%	123 63.7%	124 64.6%			
登山	189 49%	198 50%	202 51%	171 88.6%	176 91.2%	177 92.2%			
水泳大会（記録会）	204 52%	215 55%	213 54%	13 6.7%	16 8.3%	21 10.9%			
マラソン大会（持久走大会、駅伝大会）	230 59%	230 59%	232 59%	38 19.7%	39 20.2%	42 21.9%			
スケート大会（スケート教室）	213 55%	202 51%	207 52%	4 2.1%	4 2.1%	4 2.1%			
スケート学習（教科学習）	88 23%	100 25%	94 24%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%			
スキー大会（スキー教室）	337 87%	333 85%	341 86%	33 17.1%	31 16.1%	31 16.1%			
スキー学習（教科学習）	89 23%	107 27%	92 23%	10 5.2%	15 7.8%	19 9.9%			
臨海実習（臨海教室）	136 35%	150 38%	146 37%	29 15.0%	27 14.0%	30 15.6%			
球技大会	19 5%	31 8%	30 8%	142 73.6%	136 70.5%	142 74.0%			
運動ゲーム大会（縄跳び、綱引き等）	138 35%	142 36%	151 38%	135 69.9%	132 68.4%	128 66.7%			
クラスマッチ	68 17%	64 16%	71 18%	161 83.4%	163 84.5%	156 81.3%			

体育的行事は昨年とほぼ同じ状況である。

4 休日水泳・着衣泳について

(1) 休日水泳の実施

行う	383	98.5%	385	98.0%	391	98.7%	53	27.5%	50	25.9%	61	31.6%
行わない	4	1.0%	4	1.0%	4	1.0%	133	68.9%	133	68.9%	122	63.2%
検討中	2	0.5%	4	1.0%	1	0.3%	7	3.6%	10	5.2%	10	5.2%

(2) 休日水泳時の指導・監視及びプール管理

実 施 校	383		385		391		53		50		61	
学校職員のみ	6	1.6%	4	1.0%	10	2.6%	50	94.3%	48	78.7%	32	52.5%
学校職員・P T A	383	100.0%	385	98.5%	381	97.4%	27	50.9%	24	39.3%	28	45.9%
外部への依頼	0	0.0%	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.3%	0	0.0%

(3) 着衣泳の実施

取り入れている	273	70.2%	296	75.3%	306	77.3%	49	25.4%	57	29.5%	62	32.1%
取り入っていない	36	9.3%	30	7.6%	27	6.8%	60	31.1%	67	34.7%	72	37.3%
検討中	80	20.6%	67	17.0%	63	15.9%	80	41.5%	66	34.2%	59	30.6%

小学校では多くの学校で実施している。

5 総合的な学習の時間の体育的内容

(1) 取扱いについて

取り扱っている	89	22.9%	77	19.6%	95	24.0%	73	37.8%	63	32.6%	62	32.1%
取り扱っていない	297	76.3%	314	79.9%	301	76.0%	120	62.2%	130	67.4%	131	67.9%

(2) 内容について

小中学校ともに健康教育として位置づけている学校が多い。内容としては、性教育、エイズ教育・禁煙教育・薬物乱用教育等である。その他、保健学習の内容を発展させた学習、体育祭、レクリエーション教室等の内容もある。

6 体育にかかわる授業での外部指導者の活用（部活動は除く）

体育授業	99	25.4%	106	27.0%	107	27.2%	18	9.3%	17	8.8%	18	9.4%
業間運動	1	0.3%	2	0.5%	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
総合的な学習の時間	12	3.1%	12	3.1%	10	2.5%	17	8.8%	15	7.8%	13	6.8%
健康教育	26	6.7%	26	6.6%	22	5.6%	16	8.3%	14	7.3%	19	9.9%
クラブ活動（小学校のみ）	58	14.9%	45	11.5%	49	12.5%	2	1.0%	0	0.0%	3	1.6%
その他	15	3.9%	14	3.6%	16	4.1%	3	1.6%	3	1.6%	3	1.6%
外部指導者の活用なし	177	45.5%	187	47.6%	184	46.8%	136	70.5%	143	74.1%	137	71.4%