

2013年度 長野県 体力測定平均値一覽表

(※全国平均はH24文部科学省体力・運動能力調査結果)

握力

平均値単位:kg

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,731	9.57	2.45	3.96	9.39	1,594	8.68	2.20	3.59	8.79
小学 2年	1,763	11.31	2.72	4.67	11.14	1,677	10.43	2.48	4.42	10.34
小学 3年	1,685	12.86	2.74	5.25	12.80	1,678	12.01	2.71	5.13	12.12
小学 4年	1,860	14.95	3.28	5.97	14.63	1,843	14.09	3.12	5.95	14.02
小学 5年	1,887	17.19	3.79	6.73	16.92	1,799	16.54	3.85	6.81	16.28
小学 6年	1,918	19.98	4.60	7.60	19.84	1,863	19.40	4.17	7.74	19.27
中学 1年	2,035	24.35	6.23	2.88	24.71	1,949	21.73	4.62	4.39	22.06
中学 2年	2,065	29.68	7.11	3.97	30.62	1,967	24.06	4.65	5.25	24.42
中学 3年	2,067	35.28	7.51	5.10	35.66	1,923	25.58	4.83	5.84	25.63
高校 1年	1,151	37.81	7.01	5.61	38.67	1,141	25.17	4.78	5.68	25.73
高校 2年	1,071	40.54	7.05	6.18	41.38	1,096	26.11	4.59	6.03	26.62
高校 3年	1,108	42.42	6.84	6.60	42.99	1,171	26.39	4.74	6.13	27.10

上体起こし

平均値単位:回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,729	11.26	5.85	4.44	11.50	1,592	10.41	5.50	4.38	10.95
小学 2年	1,759	13.65	5.79	5.26	14.15	1,673	12.67	5.24	5.29	13.73
小学 3年	1,676	15.29	6.30	5.83	15.96	1,659	14.47	5.67	6.03	15.25
小学 4年	1,825	16.88	6.00	6.39	17.83	1,824	15.76	5.70	6.54	16.75
小学 5年	1,873	18.78	5.91	7.06	20.28	1,789	16.75	5.31	6.98	18.36
小学 6年	1,893	21.26	5.54	7.89	22.29	1,835	18.96	5.08	7.84	20.21
中学 1年	2,033	23.43	6.07	5.32	24.48	1,944	19.62	5.71	6.32	20.51
中学 2年	2,048	26.99	5.87	6.59	27.79	1,960	21.51	5.88	6.98	23.52
中学 3年	2,054	29.13	5.86	7.35	29.89	1,912	23.28	6.42	7.53	24.23
高校 1年	1,148	28.42	5.55	7.08	29.93	1,137	21.08	5.21	6.88	22.70
高校 2年	1,071	30.53	5.71	7.80	31.60	1,092	22.84	5.94	7.42	23.83
高校 3年	1,105	31.41	6.37	8.03	32.95	1,170	23.17	6.19	7.52	24.63

2013年度 長野県 体力測定平均値一覧表

長座体前屈

平均値単位:cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,729	26.72	9.17	4.59	25.93	1,600	28.49	7.96	4.48	28.53
小学 2年	1,768	27.07	8.15	4.70	27.35	1,682	29.98	8.25	4.80	30.27
小学 3年	1,680	29.37	10.04	5.22	29.19	1,669	33.03	9.92	5.47	32.61
小学 4年	1,846	31.25	8.50	5.77	30.83	1,835	35.51	9.13	6.08	34.80
小学 5年	1,882	32.62	8.63	6.11	33.43	1,797	36.46	9.05	6.32	37.23
小学 6年	1,905	34.86	8.49	6.65	35.37	1,862	39.85	8.91	7.10	39.51
中学 1年	2,027	40.33	10.52	4.98	39.23	1,943	43.49	10.25	5.38	42.23
中学 2年	2,059	44.00	10.39	5.72	43.91	1,966	45.50	10.24	5.81	44.57
中学 3年	2,053	47.31	10.22	6.39	46.95	1,909	47.50	10.02	6.25	46.26
高校 1年	1,147	45.26	10.29	5.96	48.21	1,141	45.28	10.02	5.75	46.20
高校 2年	1,072	49.43	10.76	6.78	50.28	1,095	45.97	9.43	5.94	48.02
高校 3年	1,108	50.37	10.82	6.98	52.08	1,170	47.41	9.45	6.23	48.90

反復横とび

平均値単位:点

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,674	26.47	5.80	3.78	27.17	1,548	25.85	5.10	3.98	26.25
小学 2年	1,760	30.38	6.63	4.72	31.32	1,673	29.63	6.31	5.01	30.00
小学 3年	1,678	33.90	8.44	5.60	35.24	1,667	32.70	7.53	5.78	33.57
小学 4年	1,844	37.90	9.15	6.56	38.62	1,836	36.42	7.95	6.77	37.13
小学 5年	1,877	41.53	8.54	7.44	43.11	1,786	38.83	7.62	7.37	39.74
小学 6年	1,900	44.35	8.06	8.06	45.86	1,831	41.54	7.64	8.00	42.98
中学 1年	2,023	47.40	8.07	5.37	49.38	1,937	42.32	7.54	5.95	44.45
中学 2年	2,051	49.74	8.59	6.00	52.72	1,961	42.71	7.02	6.06	46.76
中学 3年	2,038	53.10	8.18	6.90	55.19	1,891	44.28	7.31	6.55	47.36
高校 1年	1,149	55.06	6.91	7.34	56.22	1,132	45.81	6.24	7.02	47.20
高校 2年	1,070	56.11	7.40	7.63	57.87	1,091	46.31	6.22	7.21	47.63
高校 3年	1,102	57.57	7.75	8.01	59.24	1,160	47.41	6.21	7.57	48.13

2013年度 長野県 体力測定平均値一覧表

持久走

平均値単位:秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	344	424.59	65.30	4.42	412.29	332	304.58	49.00	5.39	302.23
中学 2年	398	405.32	59.25	5.01	381.19	321	306.75	47.91	5.35	284.33
中学 3年	363	379.77	64.49	5.95	364.06	328	301.24	55.31	5.61	287.47
高校 1年	507	394.31	53.32	5.32	373.39	565	314.28	43.69	4.95	304.42
高校 2年	518	392.33	72.33	5.62	367.96	554	314.23	51.72	5.04	298.62
高校 3年	572	389.65	64.94	5.63	354.10	620	309.66	51.84	5.24	299.65

20mシャトルラン

平均値単位:回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,711	18.45	9.93	3.76	18.46	1,587	15.55	7.49	3.65	15.33
小学 2年	1,732	27.56	13.45	4.84	28.17	1,647	21.94	10.20	4.74	22.63
小学 3年	1,669	33.47	16.34	5.42	38.06	1,657	26.63	12.48	5.38	28.12
小学 4年	1,837	42.83	19.04	6.27	46.84	1,823	32.54	14.36	6.11	35.62
小学 5年	1,852	50.91	21.02	6.94	54.70	1,771	39.03	15.98	6.85	41.02
小学 6年	1,908	56.94	21.68	7.45	64.28	1,855	43.79	16.84	7.35	49.07
中学 1年	1,977	65.44	22.68	4.72	71.98	1,872	46.33	17.08	5.65	51.94
中学 2年	2,003	82.62	23.13	6.09	87.67	1,910	53.65	19.69	6.38	61.23
中学 3年	1,996	91.86	23.37	6.86	95.70	1,838	55.10	20.01	6.55	60.08
高校 1年	838	86.47	22.06	6.41	89.38	814	50.83	16.43	6.17	52.73
高校 2年	775	95.22	26.76	7.13	96.65	783	54.69	20.44	6.53	55.27
高校 3年	783	96.54	26.01	7.28	97.52	815	55.37	20.99	6.59	55.39

2013年度 長野県 体力測定平均値一覧表

50m走

平均値単位:秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,732	11.77	1.53	3.31	11.49	1,595	12.12	1.59	3.22	11.83
小学 2年	1,750	10.81	1.33	4.46	10.62	1,654	11.10	1.29	4.41	10.91
小学 3年	1,680	10.23	1.17	5.25	10.05	1,669	10.50	1.02	5.25	10.42
小学 4年	1,827	9.76	1.01	5.97	9.59	1,813	10.05	0.97	5.99	9.89
小学 5年	1,887	9.45	0.96	6.51	9.23	1,792	9.76	0.83	6.48	9.58
小学 6年	1,931	9.10	1.01	7.22	8.81	1,866	9.39	0.89	7.19	9.13
中学 1年	2,010	8.60	0.99	3.54	8.49	1,915	9.19	0.83	5.23	9.08
中学 2年	2,007	8.02	0.81	4.72	7.89	1,912	8.96	0.90	5.90	8.73
中学 3年	2,006	7.62	0.79	5.83	7.50	1,808	8.87	0.85	6.12	8.66
高校 1年	1,141	7.57	0.64	5.89	7.48	1,130	9.03	0.76	5.63	8.92
高校 2年	1,061	7.38	0.56	6.43	7.30	1,078	9.02	0.79	5.66	8.91
高校 3年	1,099	7.34	0.61	6.58	7.21	1,160	8.99	0.81	5.76	8.86

立ち幅跳び

平均値単位:cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,728	113.63	19.09	3.31	113.97	1,596	106.01	18.46	3.33	106.37
小学 2年	1,764	123.85	18.93	4.08	125.55	1,675	115.94	16.79	4.08	119.42
小学 3年	1,683	134.24	21.06	4.89	137.92	1,672	127.70	19.11	5.04	129.42
小学 4年	1,853	144.58	21.75	5.69	145.62	1,833	137.68	19.45	5.84	138.30
小学 5年	1,887	152.82	22.24	6.35	156.50	1,799	145.36	19.72	6.46	146.77
小学 6年	1,920	162.32	23.58	7.10	165.13	1,841	152.49	21.77	7.04	155.64
中学 1年	2,023	179.36	25.90	3.26	181.99	1,925	160.12	24.66	5.00	164.25
中学 2年	2,042	195.93	28.50	4.30	199.27	1,945	164.06	25.03	5.38	171.74
中学 3年	2,044	212.11	26.60	5.39	213.85	1,887	167.66	26.89	5.74	173.90
高校 1年	1,148	214.46	26.50	5.54	218.51	1,138	167.11	21.74	5.59	170.31
高校 2年	1,066	221.95	23.86	6.08	226.38	1,089	168.75	23.10	5.71	171.70
高校 3年	1,101	225.61	25.60	6.38	230.85	1,163	172.14	23.05	6.05	173.04

2013年度 長野県 体力測定平均値一覧表

ソフトボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,730	8.57	3.30	3.10	8.78	1,593	5.86	2.07	3.40	5.80
小学 2年	1,760	12.30	4.78	4.19	12.26	1,675	7.73	2.63	4.38	8.14
小学 3年	1,678	15.98	5.84	5.04	16.48	1,671	9.70	3.29	5.15	9.89
小学 4年	1,840	19.65	6.93	5.77	20.41	1,829	11.99	4.04	5.94	12.10
小学 5年	1,886	23.53	7.88	6.50	24.86	1,795	14.07	4.90	6.57	14.58
小学 6年	1,928	27.52	9.52	7.18	29.58	1,864	16.26	6.01	7.16	17.41

ハンドボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	2,007	19.02	5.07	3.72	18.55	1,901	11.83	4.01	4.25	11.85
中学 2年	2,027	21.96	5.38	4.69	21.49	1,935	13.08	4.11	4.98	13.56
中学 3年	2,014	24.91	5.83	5.69	23.93	1,851	14.23	4.45	5.59	14.29
高校 1年	1,143	25.01	5.68	5.69	24.87	1,131	14.30	4.47	5.63	14.22
高校 2年	1,063	25.79	5.70	5.92	26.50	1,083	14.84	4.13	5.96	14.77
高校 3年	1,103	26.91	5.57	6.30	27.63	1,171	15.36	4.20	6.22	15.13

2013年度 長野県 体力測定平均値一覧表

体力合計点

平均値単位：点

	男子					女子				
	標本数	平均値			全国平均	標本数	平均値			全国平均
小学 1年	1,622	30.29			30.51	1,510	30.09			30.45
小学 2年	1,678	37.04			37.71	1,598	37.17			38.42
小学 3年	1,609	42.59			44.11	1,605	43.34			44.20
小学 4年	1,720	48.68			49.86	1,727	49.39			50.20
小学 5年	1,788	53.73			55.89	1,703	53.95			55.48
小学 6年	1,761	59.30			61.88	1,745	59.48			62.00
中学 1年	1,936	33.90			34.98	1,803	42.36			43.88
中学 2年	1,946	42.31			43.86	1,846	46.99			50.58
中学 3年	1,908	49.73			50.56	1,706	50.64			52.72
高校 1年	1,111	49.31			51.65	1,109	48.15			50.13
高校 2年	1,037	53.81			56.02	1,061	50.18			51.92
高校 3年	1,083	55.90			58.74	1,140	51.79			53.13