

まちの縁側なから (御代田町)

令和2年度の主な取組

学習支援	食事提供	生活支援	その他
週5～6日 小中高生 無料	公開:週2～3日 非公開:週3日 小中高生 無料	相談支援:随時 小中高生 無料	フードパントリー 学用品リユース 性教育 日本語教室 居場所づくり



成果

- ・御代田町に公認心理師が配属され、町・学校・社協・第三の居場所の連携が生まれ情報交換ができた
- ・上田高校・佐久長聖高校等や教員志望の大学生が活動に参加

主な課題

- ・収益事業の継続性の確保(他の業務が増加し学習塾縮小)
- ・次年度から始まる畑作業指導する人材確保
- ・相談件数の増加に対応するための支援員増員

地域資源

御代田町・教育委員会
町社会福祉協議会
佐久地域こども応援プラットフォーム
東信教育事務所 ホットライン信州
上田高校ボランティア班
佐久長聖高校 教員志望大学生 個人

令和3年度

- ・町ふるさと納税による運営費捻出
- ・自然食品系レストラン、通信販売との連携による収入へのトライアル
- ・リユース事業の一部収益化トライアル

まちの縁側 なからは、
子どもたちの通う学習塾と、
地域の居場所「なから」が
融合したものです。

地域の様々な人々と

子どもたちの接する機会を増やし、
それによって地域に伝わる生活の知恵が
世代を超えて広がっていくことを
願っています。

生活の知恵が子どもたちの生きる力を
さらに大きくし、

地域の人達も子ども達との交わりから

元気をもらえるといいな
と考えています。



まちの縁側なからは、皆様の参加を
お待ちしております。

一人ひとり、自分の出来ることを持ち寄って、
より過ごしやすい地域を創っていきましょう。

■会費(年額)

正会員(議決権があります)	2000円
賛助会員	1000円

■振込先

ゆうちょ銀行 一一八支店(御代田)

口座番号 00530-2-108823

口座名義 特定非営利活動法人まちの縁側なから

■会員特典

年1~2回自然農法又は有機栽培による農作物と
その加工品進呈

NPO法人 まちの縁側なから

代表運営委員 斎藤百合子

〒389-0206

長野県北佐久郡御代田町御代田2670-67

TEL: 080-6173-5421(斎藤携帯)

E-mail: kisugenokomichi@river.sannet.ne.jp

Blog: <http://shinshu.fm/MHz/50.07/>

まちの縁側 なから

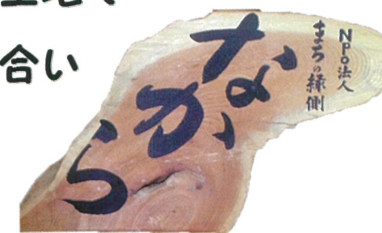
住みなれた土地で

互いに助け合い

支えあって

一人一人が

健やかな生活を営める地域



まちの縁側の目的

- ほっと一息、安らぐ居場所づくり
- ちょっとした生活の知恵が伝わりやすくなるよう機会づくり
- 食を通じて、健康について学び合う場づくり

みなさんへ

なからは、

「ほっと安心できる場所」

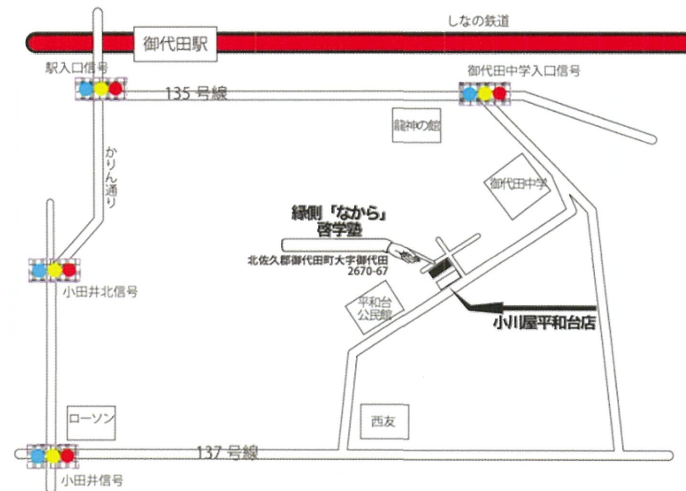
「自分が自分らしくいられる場所」

「気軽におしゃべりできる場所」

「いろんな人といっしょに楽しいことを考えたり実現したりできる場所」

いっしょにこの場所をつくる仲間になって

いただけませんか？



活動内容

- 縁側なから開放日(参加費無料)
毎週土曜日 10:00~12:00
赤ちゃんからお年寄りまで、気軽にお茶を飲みながらおしゃべりしませんか？
- 長野対話の会(参加費無料)
基本的に第2土曜日 10:00~12:00
- やさしいヨガ教室(参加費600円)
基本的に月2回 曜日 10:30~12:00
お年寄りも楽しめるやさしいヨガ教室、ヨガ教室の後はお茶を飲みながらおしゃべりを楽しみませんか？
- 食育(地域の伝統食を中心に)
(参加費実費500円~1000円)
基本的に月1回最終日曜日 15:00~18:00
於 ハートピアみよた調理室
- みんなで畑作 畑で卵かけごはん
基本的に月1~2回 日曜日 9:00~13:00

