

暑さ寒さも彼岸までと言いますが、2週続けて台風の影響を受け、その後、ぐっと涼しくなりました。急な気温の変化に体調を崩してはいませんか。

今回は、乳児の頭部の形について、母子保健専門研修会Ⅰについて等の内容となっております。

長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



## ……赤ちゃんの頭の形が気になること、ありませんか……

「赤ちゃんの頭の形がいびつて心配です」という相談は、多くの方が受けたことがあるのではないのでしょうか。信濃医療福祉センター 理事長 名誉所長 朝貝芳美先生から「乳児の頭部の変形」についてメッセージ及び情報提供いただきました。

### 学術研修会「頭蓋顔面変形の病的意義と早期予防」

乳児股関節脱臼は向き癖との関連があり、頭の変形にも注意が必要です。近年ヘルメット療法が導入され、県内でもこども病院形成外科で行われています。自費診療で高額な医療費(40万円前後)がかかるため、病的な変形(ヘルメット療法の適応)と美容的な変形を区別する必要があると考えています。

日本頭蓋健診治療研究会では、下記のとおり研修会を開催します。

成長すれば変形は治るという説明は通用しなくなってきています。乳児健診でも頭の変形について、保護者から相談を受けることの多い保健師の皆さんに是非、ご参加いただきたいと思っております。

期日:令和4年10月23日(日)14:30~17:00 内容:頭蓋顔面変形の病的意義と早期予防  
申込:日本頭蓋健診治療研究会HP <https://www.jcmets.org/> 参加費:無料



## ……当センターの研修会について……

現在、決定しているオンライン研修についてお知らせします。

研修会	開催日	内容等
母子保健技術研修会Ⅱ	10月21日(金) 13:30~16:15	内 容 : 母子保健事業における乳幼児健診の役割 通 知 日 : 9月9日メール配信 申込締切 : 10月14日(金) *ながの電子申請により申込み
母子保健専門研修会Ⅲ	12月7日(水) 午後	内 容 : こどもの発達を伸ばすリハビリテーション (講師は県立こども病院の先生方です) *詳細は、今後、お知らせします。

### 不妊・不育専門相談センターの 土曜日相談を拡充しました!

#### これまで

- ・毎週火・木曜日  
午前10時~午後4時
- ・第3土曜日  
午後1時~午後4時



#### 10月から

- ・毎週火・木曜日  
午前10時~午後4時
- ・毎週土曜日  
午後1時~午後4時

(いずれも年末年始・祝日を除く)

- 相談内容:不妊・不育症に関すること等
  - 相談方法:電話相談(☎0263-35-1012)  
面接相談(要予約)・メール相談
- 広く周知をお願いします。

### 県立こども病院が オプション新生児スクリーニング検査を 開始しました!

妊産婦等から相談があった場合は、出産(予定)医療機関に相談するようにご説明ください。

- 開始日:令和4年10月1日
- 対象疾患:原発性免疫不全症、脊髄性筋萎縮症
- 費用:令和5年3月31日まで4,500円  
令和5年4月1日以降 6,000円
- URL: [https://nagano-child.jp/department/laboratory\\_medicine/tandem-ms\\_optional](https://nagano-child.jp/department/laboratory_medicine/tandem-ms_optional)



### 市町村からの お問合せ

厚生労働省令和3年度母子保健衛生費の実績報告は、いつまでにすればよいですか?

標記内容について、国からの通知はまだありません。国から通知があり次第、連絡しますのでお待ちください。なお、短期間で報告を求められる可能性がありますので、実績をまとめておいてください。

# ..... 令和4年度母子保健専門研修会 I を開催しました (9月5日) .....

「NIPTを含む出生前診断」について、信州大学医学部の3人の先生からご講義いただきました。  
講義の中で要望のあった古庄先生のまとめのスライドとアンケートで質問のあった内容について情報提供します。  
参加者数:62所属136名 研修内容の理解度:平均4.3点(5点満点) 研修会の満足度:4.5点(5点満点)

## ○遺伝医学教室 古庄教授の講義スライドから



### まとめにかえて妊婦さんに向き合うか？ 保健師さん版案

- いつも通り(で良いと思います)
- 皆さんの慣れたスタイル・親切さ・中立ではなく「さりげないおせっかい」!
- 妊娠、おめでとう!
- あなたと赤ちゃん、どちらも大切、しっかり見守っていくから!
- 不安なことがあったら何でも言ってみて!
- 出生前診断、気になるんですね、まずは産科で主治医、助産師さんに相談してみても?
- これからも話を聞くよ、どうすることになったか、よかったら教えて!
- あなたと赤ちゃん、きっと大丈夫(異常がないという意味ではなく、何かあっても地域の医療・教育・福祉のバックアップがあるからどうにかなる、という意味)
- 実家のお母さんも育児手伝ってくれそう?(夫さんはもちろん!)
- 夫さん、たばこ吸っているの、それまずやめてもらおう。母子手帳読んだ? それから育休の制度も変わり、今年はチャンスだから取ってもらおう!
- 一生に何度もないこの妊娠期間、楽しめるといいね!

NIPT受けるんだ、無認可施設? 主治医には伝えた方がいいと思うよ また聞かせてね(偵察、相手を知る) 無認可に行った方も大切な県民です

NIPTは、みんなが受ける検査じゃないよ。35歳以上とカリスクのある方が適応 リスクがあっても受けなくていいかなと思えるなら不要だよ...

## ○アンケートに寄せられた質問への回答

**Q1** 説明する対象者は、妊娠届出のあった妊婦全員ですか。35歳以上や希望する妊婦のみですか。

すべての妊婦に情報提供することが基本です。

**Q3** 信大病院のYS外来について、受診には主治医の紹介が必要ということによいですか。また、NIPT検査前のカウンセリング等の費用はどうなっていますか。

YS外来とは、「よりそい・ささえる外来」のことで、受診には主治医からの紹介状が必要です。費用や診察の流れ等についての問い合わせについては、信州大学医学部附属病院YS外来HPをご覧ください。直接ご連絡ください。  
<https://wwwwhp.md.shinshu-u.ac.jp/ys/>

**Q2** 母子健康手帳交付時の説明に用いるチラシは、いつどのような形で配付されますか。

国の通知待ちです。現在の準備状況やチラシの案は、出生前検査認証制度等運営委員会のウェブサイトをご覧ください。  
<https://jams-prenatal.jp/>

**Q4** 実際に遺伝カウンセリングや出生前診断を受けた人数、割合がわかるものがあれば教えていただけますか。

NIPTコンソーシアムでの検査実績(2013年4月~2020年3月)等が公表されています。ただし、調査等の割合等によらず、妊婦一人ひとりの思いを傾聴してください。

**Q5** 遺伝カウンセリングや専門対応が可能な県内医療機関の一覧がありますか。

令和4年9月14日、県立こども病院が連携施設の認証を受けました。県内では、信州大学医学部附属病院と県立こども病院の2か所です。

**要望** 遺伝カウンセリングを受けた方々は産後うつ病のハイリスク群になるとのお話でしたので、産後の育児支援につなげるために、市町村への情報提供等の連携をしていただきたいです。

遺伝カウンセリングに来られた方の中には産後うつのハイリスク群の方がおられます。まずは通常の妊婦健診で配慮しながら、妊娠期から保健師に関わっていただきたい妊婦を紹介することは大切です。ただご要望にある「遺伝カウンセリングを受けた方ということで保健師につなぐ」としてしまうと「プライバシーが確保されないのかと誤解され」心配事が相談しにくくなる可能性があります。そのため、遺伝カウンセリングを受けた方を自治体にお伝えすることは控えたほうがよいと考えます。

**その他** 妊婦健診実施医療機関向けの研修会を開催してほしいとの要望がありました。

-----\*\*\*-----\*\*-----\*-----\*\*-----\*\*\*-----

当センターへのご要望等ありましたら、母子保健推進員にお気軽にお声がけください。よろしくお願ひします。

<連絡先>◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

担当圏域	母子保健推進員	配置場所	連絡先
佐久・上小・飯田・長野・北信	小山 佐知恵	保健・疾病対策課	026(235)7141
諏訪・伊那・木曾・松本・大北	伝田 純子	松本保健福祉事務所	0263(40)1937