



銀座 NAGANO

しあわせ信州シェアスペース

イベントの手引き

将軍家献上

しょちゆうしんしゅうかんざらしそば

「暑中信州寒晒蕎麦」を味わう

～高遠そば有名店主が打ち立てを提供～

同時開催！

伊那市移住セミナー&座談会

■主催 高遠そば組合・伊那市・上伊那広域連合

銀座NAGANOとは



信州の優れた「ヒト」「コト」「モノ」を
トータルで発信するためのスペース

銀座NAGANO～しあわせ信州シェアスペース～は、立地条件と機能を生かし、
信州の優れた価値を発信するためのイベントスペースです。

利用できる方と事業

利用可能な方

長野県の優れた価値をPRしたい方

- ◎長野県及び長野県内の市町村・広域連合その他団体
- ◎長野県内に所在する企業、団体、個人
- ◎長野県にゆかりのあり、県が認めた企業・団体・個人

実施できる
事業

2階 飲食イベントや物産・観光等に関するイベント

長野県の魅力をストーリーを持たせ情報発信。
コアな長野県のファンづくりを目指す。

5階 移住・就職等に関するイベント

長野県への誘客、移住・就業促進などを目指すイベント

利用可能な日時

利用可能日……………年末年始及び年度末日等の特定日を除く毎日

利用可能時間……………10時から20時まで。最小1時間から利用可能。

2階でのイベント受付は10時30分から。

利用料金

▼通常枠

1時間：6,000円

▼無償枠

市町村及び広域連合は無償（各階10時間まで）

※2階と5階の無償枠の流用は不可

※10時間を越えた分については通常の利用料金をいただきます。

利用申請について

受付期間	対象期間	受付期間	対象期間
1月25日～30日	4月～6月	7月25日～30日	10月～12月
4月25日～30日	7月～9月	10月25日～30日	1月～3月

オープン枠の利用申請については、申請可能な日時(イベントスペースの空き状況)を銀座NAGANOイベント担当(03-6274-6015)までお問い合わせください。
上記以外の場合は「実施日の3週間前」までに申請を受付ます。

手続きの流れ



左記のQRコードより書類をダウンロードし、申請してください



https://www.pref.nagano.lg.jp/eigy/sharespace_event.html

①事業計画概要書(様式1)の提出

Webサイトより書類をダウンロードし、事業計画概要書を作成し提出してください。

②利用料をお支払いください

長野県より発送される納入通知書に基づき利用料をお支払いください。

③事業計画詳細(様式2-1)【暫定版】の提出

事業実施日の前々月の20日までに「事業計画詳細(・様式2-1・様式2-2・タイムスケジュール)【暫定版】」を提出してください。

④銀座NAGANO HPへの登録

事業実施日の前々月の20日までにイベントの情報を登録してください。

⑤具体的な運営方法の協議

銀座NAGANOのイベント担当スタッフと具体的な運営方法について協議・確認してください。

⑥事業計画詳細(様式2-1)【確定版】の提出

事業実施日の1か月(物品販売等を実施する場合)から2週間前までに確定書類を提出してください。

⑦事業結果報告書(様式3)の提出

事業終了後2週間以内に「事業結果報告書(様式3)」を提出してください。

問い合わせ窓口

メール: event-staff@ginza-nagano.jp

※各種様式等の提出は、関係者内での円滑な情報共有を図るため、原則としてメールで行ってください。

※「事業計画概要書(様式1)」を提出した際には、必ず電話でメールが到達したことの確認を行ってください。

電話 03-6274-6015(銀座NAGANO代表) FAX 03-6274-6557



より詳しい「イベントの手引き(PDF)」のダウンロードはこちら

https://www.pref.nagano.lg.jp/eigyosho/documents/02_tebiki20211027.pdf

イベントで使用する機材、備品、物品等の搬入・搬出

原則、利用申請した時間内で実施

10時半からイベントを開催する場合、前日の18時～19時の間に4階に搬入できます。
※作業を行うことはできません。

自動車での搬入・搬出に関する規制(すずらん通りの通行制限)

平日(土曜日含む)は13時から25時、日曜日及び祭日は12時から24時まで、
銀座NAGANOに面するすずらん通りは車両進入禁止です。
台車を利用して搬入・搬出を行ってください。



会場設営及び備品の使用

原則、利用申請した時間内で実施

会場の備品も利用可能

イベントスペース備品・食器リストから、レンタルできます。事前にお申し出ください。



2階イベントスペースのオープンキッチンの利用について【重要】

[食中毒防止3原則]



- ① 細菌を付けない(清潔)
- ② 細菌を増やさない(迅速・冷却)
- ③ 細菌をやっつける(加熱)



会場の撤収

清掃後、銀座 NAGANO イベント担当スタッフの指示で所定の状態に復帰

イベントで発生したゴミの処理については、持ち帰りいただくか、
ゴミ袋を購入の上、1階のゴミ庫へ入れてください。

① 販売について

販売可能なジャンル

食料品等販売業、食肉販売業、乳類販売業、菓子製造業、
アイスクリーム類製造業、めん類製造業

※酒類は申請が必要です。
申請方法については、長野県観光機構に相談してください。

会計処理

手売り又は長野県観光機構が代行
物品販売の確認書と計画書を提出してください。

手数料

手数料は10%
会計代行の手数料は売上の10%とします。
※手売りの場合は手数料は発生しません。

事前手続き

販売品目申請書の提出
実施日の1カ月前までに、申請書を提出ください。

商品の搬入

当日または前日に搬入
生鮮野菜、果物等の物品は、原則として
当日冷蔵庫に搬入。

売上・手数料の精算

- ◎観光機構から届く売上集計を確認し、
翌月10日までに請求書を観光機構に送付。
- ◎観光機構より、翌月末までに代金を振り込みます。

② 提供について



料理や飲み物の振る舞い及び提供について

料理や飲み物(酒類含む)の提供が可能 長野県が東京都に対し、飲食店営業の営業許可申請済み。

① 調理・提供

主催者の責任で調理・提供可能
食品の衛生管理の知識を持つ方を配置してください。

② 衛生管理

清潔な環境に気を配る
調理器具や食器、テーブルや椅子も清潔に。

③ 会計処理

飲食の会計は主催者で
主催者の責任において処理をしていただきます。

④ キッチン設備、調理器具、食器

キッチン設備は大切に使用
取り扱い説明書を読み使用してください。



銀座NAGANOイベント主催者様専用ページはこちら

<https://www.ginza-nagano.jp/membership/registration>

▼イベント主催者様専用ページ

ユーザー名

メール

パスワード

パスワードを再入力

名

姓

会員レベル イベント主催者

▼会員登録画面

主催者情報

企業/団体名 ※ 問い合わせ先の名前として表示される場合がございます。

担当者

電話番号 ※ 半角英数字で入力してください。問い合わせ先の電話番号として表示されます。

Eメール ※ 半角英数字で入力してください。問い合わせ先宛のメールとして送信されます。 (強制登録)
強制登録の理由: 「イベントHP」で登録して入力してください。
 例) 03-1234-5678@ginza-nagano.jp / 03-1234-5678@ginza-nagano.jp
 ※ 「株式会社ABC」の直轄にスペースが入ると、メール送信エラーが発生する場合がございますので、ご注意ください。
 ※メールアドレスの自動入力機能が有効になっていますが、必ずご確認ください。

ウェブサイト ※ 半角英数字で入力してください。 (例) http://www.ginza-nagano.jp/

掲載依頼希望日 ※ 当日までお願いください。イベント掲載の依頼期限を入力してください。
記入が無い場合は、前月の末日0時00分とさせていただきます。

イベント情報

イベントタイトル

実施日時 ※ 開催はイベントの開催時刻を選択してください。 (開催日ある場合は開催時刻)
※ 開催時刻はイベントの開催時刻を選択してください。 (開催日ある場合は開催時刻)

キャッチコピー ※ イベント詳細ページにのみ表示され、イベントタイトルには表示されません。

イベント概要 ※ 300〜1000文字で入力してください。イベントタイトルとは異なるテキストです。

紹介文 ※ イベント詳細ページに表示されるテキストです。
文字数に制限はありませんので、できるだけ詳細な情報を記入してください。

公開に関する注意事項 予約制 予約制 (有料) 一部予約制 一部予約制 (有料) 無料
※ 上記に当てはまらない注意事項がある場合は下記に記入してください。 (例) 会員専用

時期 ※ プログラム等により開催の予定が変更される場合は、それぞれ開催の予定を入力してください。
例) 14:00~15:00/16:00~17:00/18:00~19:00

会場 ※ プログラムごとで会場が異なる場合は、この欄で必ず「開催先」の枠に記載してください。

料率 ※ プログラムごとで料金が異なる場合は、この欄で必ず「紹介文」の枠に記載してください。

①銀座NAGANO

イベント主催者様専用ページ

フォームより会員登録をお願いいたします。
 ご登録いただくと、イベント情報の新規登録及び修正を行うことができます。

▼ログイン画面

ユーザー名またはメールアドレス

パスワード

[パスワードをお忘れですか？](#)

②ログインし、画面指示に従って情報の入力

- ◎主催者情報
- ◎イベント情報(イベントタイトル、概要、写真等)
- ◎講師・ゲストの情報
- ◎銀座NAGANOウェブサイトでの参加申し込みの受付について

※必ず『イベント実施申し込み』を行った上で、情報登録を行ってください。

※ご登録いただいた内容は、当ウェブサイトや広報誌の体裁に合わせて適宜修正させていただくことがありますので予めご了承ください。

※ご登録いただいた内容は、一定の確認期間を経て公開となります。原則として公開までご確認いただくことはできませんので、登録内容の控えをご用意ください。掲載希望日が無い限り前月15日の10:30公開となります。

※プレビューでのご確認の際、このページを再読み込みすると、登録内容が消えてしまいますので、ご注意ください。

◎登録した情報修正の場合

すでにご登録いただいた情報を修正する場合は、「イベント主催者専用ページ」の「登録済みイベントリスト」から修正希望のイベントを選択してください。



将軍家献上 「暑中信州寒晒蕎麦」を味わう ～高遠そば有名店主が打ち立てを提供～

高遠藩が徳川将軍家に献上していたそばを当時と同じ製法で再現！

伊那市高遠町は「寒晒蕎麦」発祥の地。2022年には、献上から300年を迎えました。江戸時代に高遠藩が徳川将軍家に献上していたと伝わります。小寒から立春まで冷たい水に浸水させたのち、寒風にさらして乾かす当時と同じ製法で再現した「暑中信州寒晒蕎麦」。将軍様がお召し上がりになった蕎麦と、今も地元高遠で愛される郷土食のそば前、地酒を合わせてお楽しみください。

実施概要

- 日 程 2023年09月11日(月)
- 時 間 11:00～11:45 / 12:00～12:45 /
13:00～13:45
- 定 員 各10名(申込先着順)
- 参加費 3,500円(現金のみ)
- 主 催 高遠そば組合・伊那市
- 場 所 2Fイベントスペースにて開催
- 内 容 ◎暑中信州寒晒蕎麦、高遠の地酒、
おたぐりなどの小鉢の提供
◎暑中信州寒晒蕎麦の紹介動画の放映



【ゲスト】



高遠そば華留運
店主 小松貴志さん

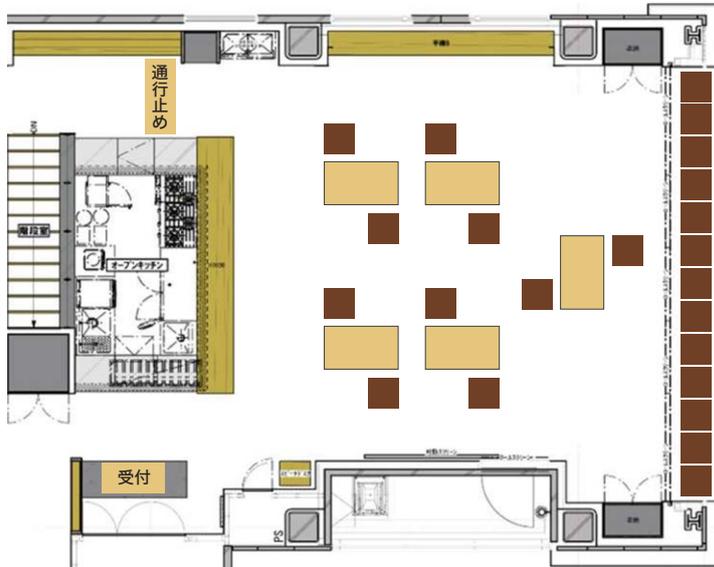


七めん亭
店主 久保田将寛さん



高遠そば壱刻
店主 山根健司さん

【会場レイアウト】 レイアウト (テーブル着席 10名)



【スタッフ】10名

- ◎小松さん :蕎麦提供
- ◎久保田さん
- ◎山根さん
- ◎伊那そば振興会(1名):解説
- ◎信州そばNo.1の地
伊那プロジェクト(2名):司会・提供
- ◎伊那市(2名):サポート

【イベント備品】

- ◎高遠そば組合
食材(そば、つまみ、酒)、そば打ち道具など
※詳細は8ページ
- ◎伊那市
オンラインに必要な機材、紹介パンフ・資料
- ◎銀座NAGANO備品
マイク、ディスプレイ、HDMIコード、
キッチン備品、食器類、氷
- ◎イベント業者
アンケート用紙、鉛筆、受付の用紙(参加者名簿)、
そばポスター・そばチラシ、動画素材

【スケジュール】

- 《7/25》初回全体打ち合わせ
- 《8/15》銀座NAGANO HPのイベントページへ
イベント情報の登録 事業計画の提出
- 《9/10》※詳細は8ページ
事前発送 10日着:日本酒(提供用31本+
予備2本/試飲用・2本)仙醸より発送
17時頃に銀座NAGANOにおつまみ等を持ち込み

《9/11》開催当日

- 7:30 搬入※
- 10:00 当日打ち合わせ
- 11:00 そばイベント開始
- 14:00 そばイベント終了、移住イベント2部開始
- 15:30 解散

※搬入時間については、そばの仕込みの為、
銀座NAGANOイベント担当と相談し設定。

暑中信州寒晒蕎麦イベントスケジュール

【前日】9月10日(日) スケジュール			
時間	内容	全員	
11:45	集合	飯島さん事務所	最終チェック～積込
12:00	出発	伊那巻出発	
16:30	銀座着	搬入 ※	冷蔵(そば前、そば粉等)
17:30	銀座発	宿泊先へ	
18:00	ホテル着	チェックイン	アパホテル東新宿駅前
18:10	出発	移動(タクシー)	
18:30	蕎麦おさめ着	決起会	
21:00	蕎麦おさめ発	移動(タクシー)	
21:15	ホテル着	解散	

※9月10日は搬入のみ
(前日に準備することはできません)

【本番】9月11日(月) スケジュール									
時間	内容	山根	小松	久保田	川井	唐木	小池	飯島	杉山
6:50	集合	ホテルロビー集合 ※朝食は各自にて							
7:00	出発	移動							
7:30	銀座NAGANO着	搬入							
8:00	準備	そば仕込み	そば前・薬味仕込み	食器等準備	水購入	会場準備			
8:30		↓	↓	↓	↓	↓			
9:00									
9:30									
10:00		全体MTG							
10:15		各役割の最終チェック							
10:30									リハーサル
11:00	1部	第1部スタート							
11:45	終了・入替	密入替・片付け・次回の準備							
12:00	2部	第2部スタート							
12:45	終了・入替	密入替・片付け・次回の準備							
13:00	3部	第3部スタート							
13:45	片付け	片付け							
14:00									
14:30									
15:00	搬出	搬出・積込み(ホコ天の為、駐車場まで運搬)							
15:30	出発	移動(久保田くんは現地解散)							
19:30	伊那着	解散							

暑中信州寒晒蕎麦イベント持ち物リスト

内容	備考	内容	備考
・こね鉢×1ヶ		そば湯 湯桶(大×5個、小5個)	
・そば打ち道具(のし棒・巻棒・蕎麦包丁・駒板・計り)×1セット		七味(10本)	
・打ち粉(山根用)1kg		水(お冷や用)2Lペット×6本	前日搬入
・寒ざらしそば粉×3kg	前日搬入	おしぼり(50個)	
・そば保存容器×2ヶ		のぼり旗	
・厨房着×1式		お冷やビッチャー(2個)	
・そば猪口×31ヶ		そば打ち台	
・そば徳利×31ヶ		馬刺し	前日搬入
・薬味皿×31ヶ		きのこ三杯酢(9/10AM竹松旅館で受取)	前日搬入
・そばざる×31ヶ		調理道具(包丁)	
・箸×35膳(予備4膳)		厨房着	
・つゆ×6リットル(2リットルペット×3本)	前日搬入	仙醸チラシ(2種×各35枚)	
・白ネギ×3本	前日搬入	信州そば発祥の地リーフレット(35枚)※他にあれば持参	
・ネギ用タッパー×3ヶ		日本酒(桜ラベル31本+予備2本/ひやおろし一升×1本、4合瓶×2本)9/10着	
・わさび×3本	前日搬入	お冷や用ロックアイス(2kg)	
・わさびおろし×1ヶ			
・そば切り板×1枚		そば打ち台は持ち込み (会場のテーブルは使用することができません)	
・ざる洗い用ブラシ×1ヶ			
・ちょこ洗い用スポンジ×1ヶ			
・こね鉢×1ヶ			
・そば打ち道具(のし棒・巻棒・蕎麦包丁・駒板・計り、そば紙など)×1セット			
・切り板			
・茹で用鍋+鍋蓋			
・打ち粉(小松用)1kg			
・寒ざらしそば粉×2kg	前日搬入		
・そば保存容器×2ヶ			
・厨房着×1式			
・おたぐり 中くらいタッパーに2つ(予定)	前日搬入		
・青ネギ×1束	前日搬入		
・ネギ用タッパー×1ヶ			

【暑中信州寒晒蕎麦イベント記録写真】



そば仕込み



そば前・薬味仕込み



開催前の全体ミーティング



そば前仕込み



地酒ふるまい



そばについて紹介



そばを味わっていただく



そばを味わっていただく

【イベント告知】

- ①銀座NAGANO イベントページに掲載 :8/15～
- ②銀座NAGANO つなぐに掲載 :8/15～
- ③広告配信 Instagram・Facebook広告 :8/25～9/10
配信予算:15万 配信エリア:東京、神奈川、埼玉、千葉(20～49歳)
- ④チラシの配布、ポスターの掲出

▼イベントページ

将軍家献上「暑中信州寒晒蕎麦」を味わう～高遠そば有名店主が打ち立てを提供～



高遠藩が徳川将軍家に献上していたそばを当時と同じ製法で再現!

伊那市高遠町は「寒晒蕎麦」発祥の地。2022年には、献上から300年を迎えました。江戸時代に高遠藩が徳川将軍家に献上していたと伝わり、小寒から立春まで冷たい水に浸水させたのち、夜風にさらして乾かす当時と同じ製法で再現した「暑中信州寒晒蕎麦」。町民が作りしがりになった蕎麦と、今も地元高遠で愛される郷土食のそば粉、地産を合わせてお楽しみください。

時間:①11:00～11:45 ②12:00～12:45 ③13:00～13:45
料金:3,500円

【同時開催！伊那市移住セミナー＆座談会（無料）】
5Fイベントスペースにて、伊那市移住セミナー＆座談会を開催します。
参加費無料。ぜひご参加ください

ゲスト

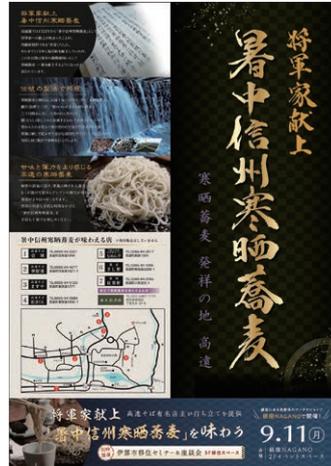
- 高遠そば製麺所 店主 小松貴志さん
- 七めん亭 店主 久保田晴寛さん
- 高遠そば製粉 店主 山崎健司さん

開催日: 2023年09月11日(月)
開催時間: 11:00～11:45/12:00～12:45/13:00～13:45
定員: 各10名(申込先着順)
参加費: 3,500円(現金のみ。おつりの出ないようご準備ください)

▼つなぐに掲載



▼チラシ・ポスター



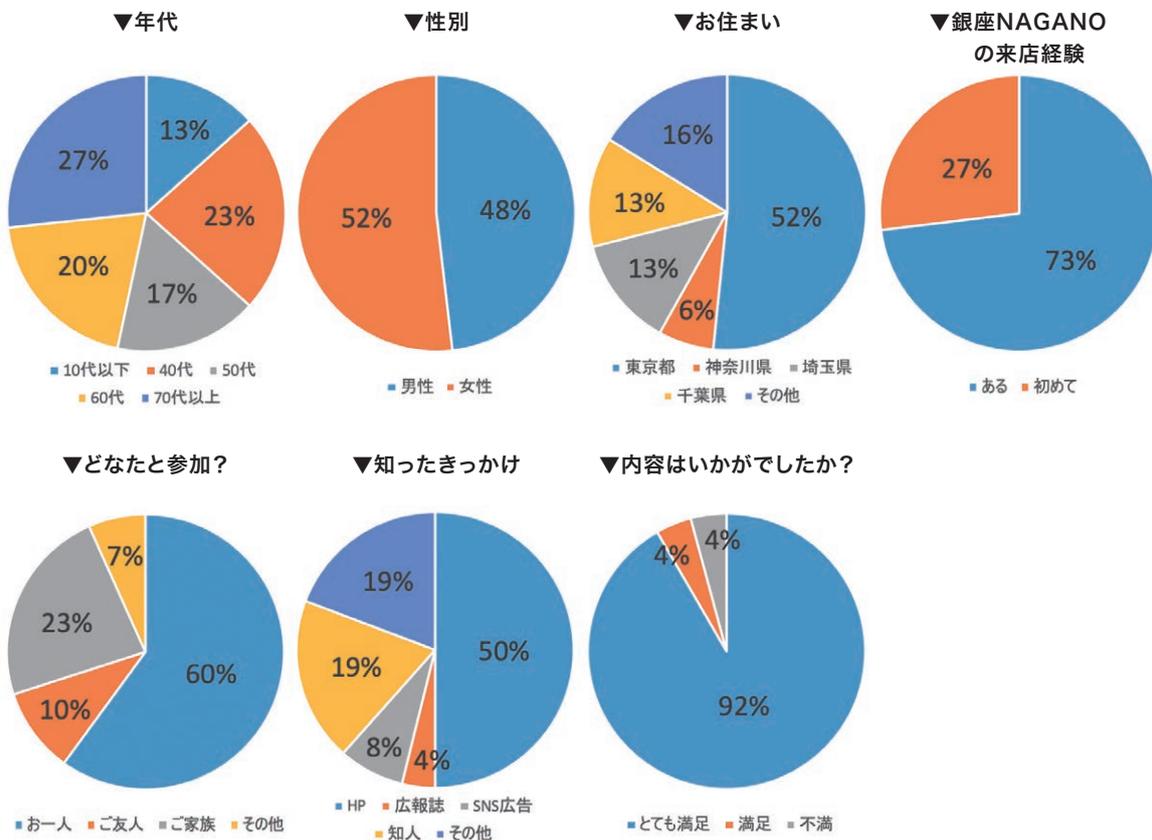
▼Instagram・Facebook広告



▼Instagram広告原稿

「暑中信州寒晒蕎麦」を高遠そば有名店主が打ち立てをご提供!
日時:9月11日(月) 11:00～13:45
場所:長野県アンテナショップ【銀座NAGANO】
徳川将軍家に献上していたそばを当時と同じ製法で再現しました。江戸時代に将軍様がお召し上がりになったそばをこの機会に是非ご賞味下さい!

暑中信州寒晒蕎麦イベントアンケート集計



▼暑中信州寒晒蕎麦・そば前・地酒等の感想

- ◎寒晒蕎麦を初めていただきました。とても上品なおいしいおそばでした。
- ◎そば前はおたぐりが特に美味しいと感じました(今まででナンバー1!)
- ◎細いソバが好きなので良かった 味、こしが良く美味しかった
- ◎歯ごたえ、シャッキリ感、細さ、食感、香り、甘み、十割とは思えないのどごし、感動しました
- ◎めったに頂けないおそばを頂けて感激です。日本酒もとても美味しくおそばにぴったりでした。

▼イベントの感想・ご意見

- ◎昔はよくやっていらっしゃいましたが、久しぶりですネ。もっと数多やって欲しいです。
- ◎運営のみなさまありがとうございました。東京で伊那を感じられてシアワセです!
- ◎現地でそばが食べたくまりました。情報を公開してもらえるとありがたい
- ◎食べながら説明を頂いて楽しいイベントでした。そばを実際に打った方からご説明を頂き、勉強になった
- ◎時間が短い。ゆっくり呑みたかった。

▼その他、ご意見・ご要望

- ◎その地のお水で頂いてこそ。ぜひ桜の時期だけでなく、夏にもお伺いいたします。有難うございました。
- ◎また来年も宜しくお願い致します。おそば食べたい!
- ◎信州の美味しいものをどんどん紹介いただきたい
- ◎そば好きとしては、もっと何回もこのような機会があって欲しいです。
- ◎信州そば発祥に地としてこれからもおいしいおそばをおつくりくださいませ。



伊那市移住セミナー& 移住者交流座談会

移住先に求めるものは人それぞれ！
各視点での実際の移住者との座談会！

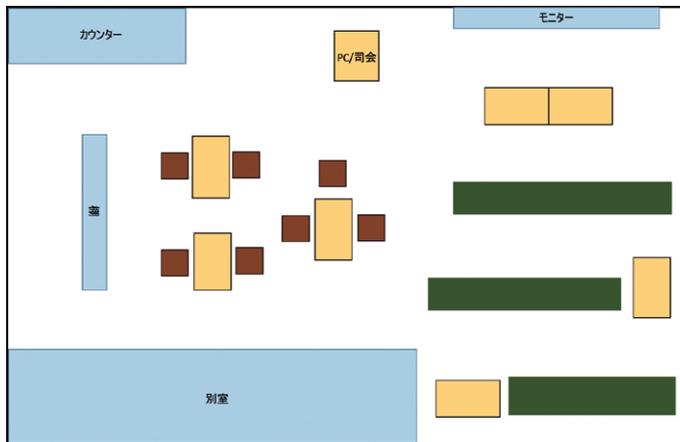
移住定住相談窓口が伊那市を飛び出して東京で移住セミナーを開催します。移住地として人気の高い「長野県」。その中でも、東京・大阪・名古屋の三大都市圏へのアクセスがよく、雪も少ない地域として伊那谷エリアの注目が高まっています。でも、移住をする目的、求めるものは人それぞれ。今回は実際に移住された方の体験談や伊那での生活を紹介。オンラインも交えた交流座談会など、先輩移住者のリアルな声をお届けします。

実施概要

- 日 程 2023年09月11日(月)
- 時 間 第1部 10:00~13:00
第2部 14:00~17:00
- 定 員 各20名
- 主 催 伊那市・上伊那広域連合
- 場 所 5F 移住交流・就職相談コーナー
- 内 容 ◎移住セミナー 講義形式で紹介
◎移住者交流座談会 オンラインを含め、
参加者と移住者の座談会
◎個別相談会



【会場レイアウト】



【スケジュール】

- 《7/25》 初回全体打ち合わせ
- 《8/15》 銀座NAGANO HPのイベントページへ情報の登録
事業計画の提出
- 《9/10》 前泊
- 《9/11》開催当日
 - 9:00 集合・準備
 - 10:00 イベント開始
 - 17:00 イベント終了・片付け
 - 17:30 解散

【スタッフ】3名

◎伊那市:2名 ◎上伊那広域連合:1名

【イベント備品】

◎伊那市 パンフレット, 掲示用パネル, PC

イベントの詳細

① 移住セミナー (30分、質疑応答含む)

実際に移住された方の移住体験談、移住するまでのプロセス、実際に移住してよかった点、苦労した点を講演形式で紹介してもらう。ゲストスピーカー:高橋さん(20分講演、10分質疑)

【休憩(10分)】

② 移住者交流座談会 (60分)

移住した経緯、職業、地域等、様々な立場の移住者に現地及びオンラインで集まっていただき、参加者との座談会を行う。※地域創造課移住担当者がファシリテーション。

〈ゲスト〉 第一部

- ◎一般、教育移住:外川さん(オンライン)
- ◎高遠:シャープさん(オンライン)
- ◎長谷:高橋さん(現地)
- ◎協力隊:朴さん(オンライン)
- ◎教育:原支援員(現地)
- ◎仕事紹介:広域連合(現地)

第二部

- ◎一般、教育移住:瀬川さん(オンライン)
- ◎農業:宮川さん(オンライン)
- ◎長谷:高橋さん(現地)、池田さん(オンライン)
- ◎協力隊:篠崎さん(オンライン)
- ◎教育:原支援員(現地)
- ◎仕事紹介:広域連合(現地)

【休憩(10分)】

③ 個別相談会 (70分 35分×2回)

地域創造課担当者へ個別移住相談。状況によって各ゲストにも相談にのっていただいたり、別場所で座談会の続きを行う。

【移住イベント記録写真】



配布資料



移住者交流座談会



移住セミナー



移住セミナー



移住者交流座談会



個別相談会



個別相談会



移住セミナー

【イベント告知】

- ①銀座NAGANO イベントページに掲載 :8/15~
- ②銀座NAGANO つなぐに掲載 :8/15~
- ③広告配信 Instagram・Facebook広告 :8/25~9/10
配信予算:15万 配信エリア:東京、神奈川、埼玉、千葉(20~49歳)
- ④伊那市のHPに掲載、伊那市のメルマガ配信
注意:イベントスペース利用の決定通知が届く前に、イベント情報を公表しないようにしてください。

▼イベントページ

【5階】伊那市移住セミナー&移住者交流座談会

長野県伊那市移住セミナー

長野県 伊那市 移住セミナー & 交流座談会 (in 銀座)

2023.09.11 (Mon.)

<第1部>10:00~13:00
<第2部>14:00~17:00

会場:銀座NAGANO 5階
参加費:無料

移住先を求めるものは人それぞれ!各視点での実際の移住者との座談会!

移住定住相談窓口が伊那市を飛び出して東京で移住セミナーを開催します。

移住地として人気の高い「長野県」。その中でも、東京・大阪・名古屋の三大都市圏へのアクセスがよく、蓄も少ない地域として伊那エリアの注目が高まっています!

でも、移住をする目的、求めるものは人それぞれですね。今回は実際に移住された方の体験談や伊那での生活をお伝え!伊那に移住した方の体験セミナーや、色んな目的、経路で移住された方とのオンラインも交えた交流座談会も、先輩移住者のリアルな声を届けます。

<セミナー開催予定者>
令和3年に伊那市移住・定住相談窓口に相談、令和4年に家族で長野地域に移住。
移住後は有機農業や、地産農産物・加工品を提供する農業法人に就業。
移住の経路や、伊那(長野地域)での子育てなど、移住後の生活を紹介します。

<座談会ゲスト例>
教育移住/農業を目的に移住した方/高過期・長野地域に移住された方。
当日は教育移住支援員も参加します。小中学校の現場の様子についてもぜひ聞いてみてください。

- ・伊那市ってどんなところ?
- ・相談したいけどなかなか伊那市には行けない。
- ・実際に移住した人はどんな生活をしているの?
- ・移住を判断するまでにはどんなプロセスがあるの?

そんな思いをお持ちの方、是非この機会をご活用ください。
後半の個別相談(事前予約優先制)も大歓迎です!

【日時】
令和5年9月11日(月曜日)
<第1部>午前10時から午後1時まで
<第2部>午後2時から午後5時まで
お好きな時間帯にご参加ください!

【会場】
銀座NAGANO 5階

▼つなぐに掲載

21st Nagano Event Guide

参加申し込みやイベント詳細は、銀座NAGANOのHPをご覧ください。

2023.9 SEPTEMBER

PICK UP EVENT

- 3 Sun 11:30~14:30 3,000円 24名
自然の音あふるから地産地消
「秋山郷」の魅力について
- 7 Thu 12:00~13:30 3,500円 24名
東京近郊近隣の自然・景観の魅力を味わう山麓ランチ
- 11 Sun 11:00~13:00/13:30~15:45 3,500円 24名
伊那市上野中地区移住者交流座談会
- 16 Sat 11:30~13:00/14:00~15:30 3,800円 24名
アワード・スパンタ・EOLAT移住者交流会
- 17 Sun 11:30~13:00 3,600円 24名
新築賃貸住宅の魅力を発見しよう
- 22 Fri 11:00~12:00/13:30~14:30/15:00~16:00 24名
移住先で暮らす「移住・暮らし」-後継者継承と移住者との交流-
- 23 Sat 11:00~12:00/13:30~14:30/15:00~16:15 5,000円 24名
移住先で暮らす「移住・暮らし」-後継者継承と移住者との交流-
- 25 Mon 11:00~13:00/13:30~14:30/15:00~16:00 24名
移住先で暮らす「移住・暮らし」-後継者継承と移住者との交流-
- 10 Sun 11:00~12:30/13:30~15:00 24名
お祭り・お祭り・お祭り
- 26 Tue 11:00~12:00 3,000円 24名
移住先で暮らす「移住・暮らし」-後継者継承と移住者との交流-
- 28 Thu 11:00~12:00 3,500円 24名
移住先で暮らす「移住・暮らし」-後継者継承と移住者との交流-
- 30 Sat 11:00~12:30 3,000円 24名
移住先で暮らす「移住・暮らし」-後継者継承と移住者との交流-

長野県人の移住や就職に関する各施設や団体と連携し、イベントを開催しています。

参加申し込みや詳細はHP(右下)をクリック!

5F 移住相談窓口

10:30~19:00(9F)
10:00~18:00(9F)

〒470-0061 長野県伊那市本町5-6-5NDCC1-2・5F

TEL 03-6274-6015
FAX 03-6274-6016
2F 移住相談窓口 03-6274-6017
5F 移住相談窓口 03-6274-6016

https://www.ginza-nagano.jp

▼Instagram・Facebook広告

無料 伊那市移住セミナー & 移住者交流座談会

9.11 Mon

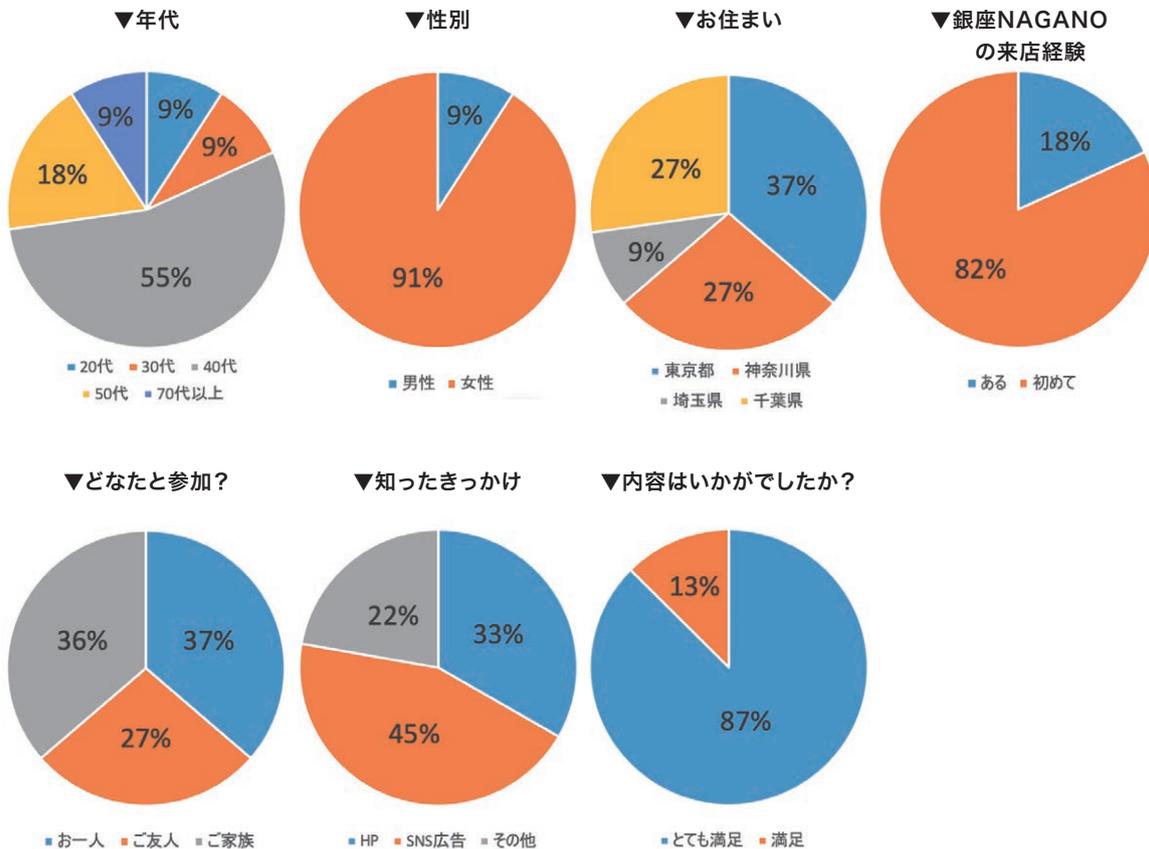
<第1部>10:00~13:00
<第2部>14:00~17:00

銀座NAGANO 5F

▼Instagram広告原稿

長野県伊那市移住セミナー&移住者交流座談会/
日時:9月11日(月)10:00~13:00/14:00~17:00
場所:長野県アンテナショップ【銀座NAGANO】
移住定住相談窓口が長野県伊那市を飛び出して
長野県のアンテナショップ銀座NAGANOで移住セミナーを開催します

移住イベントアンケート集計



▼イベントの感想・ご意見

- ◎直接いろいろな話を聞けるためになりました!
- ◎リアルが感じられて、現地に行きたくになりました
- ◎リアルな声が聞けた良かった
- ◎実際の移住者の方々や教育・仕事のお話が聞けて有難かったです。ありがとうございました。
- ◎必要な情報(実際に住んだらどうなるのか 良いこと 困ったこと)がもたらえた。特に家探しは役に立ちました。
- ◎移住を考えている人の悩みを知ることができて勉強になりました。銀座NAGANOの施設を知れたのも良かったです。
- ◎アットホームな形で会を進行していただき下さりありがとうございます。とても参考や勉強になりました。
- ◎実際移住を経験した方の生の話をきくことができて良かった。
みんな表情がいいステキ、移住して良かったんだなと感じられる。
- ◎友人がイベントに登壇するというので参加しましたが、
あたたかい内容のある会になり、とても有意義なお話ができて良かったです。
- ◎高橋さんの移住体験話、皆さん実際に住んでいらっしゃる方々のお話はリアルで参考になりました。
面白かったです。ありがとうございました。

▼その他、ご意見・ご要望

- ◎もし、またこのようなイベントがあったら参加したいです。
- ◎自分にとって人生で大切なことにふれることもできました。ありがとうございました。
- ◎友人共々伊那をこれからも応援していきたいと改めておもいました。家問題は行政のケアが必要かと思いました。